ТАРИФЫ НА ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ ПОВЫСЯТ, ЧТОБЫ ГАСИТЬ ДОЛГИ МАЛОИМУЩИХ

TV программа 26 апреля - 2 мая

Мир НОВОСТЕЙ
www.mirnov.ru

21апреля 2021 г. №17(1426)

ФОТО А. ЛОМОКОВА

ФАТЕЕВУ ДОВЕЛИ ДО ИНВАЛИДНОСТИ!

ГКЧП - ПРОВОКАЦИЯ ГОРБАЧЕВА

КАК ИЗБЕЖАТЬ ШТРАФОВ ИЗ-ЗА ПРОСРОЧКИ КРЕДИТА

ТАНЦЫ ПРОТИВ БОЛЕЗНИ ПАРКИНСОНА

Сергей НИКОНЕНКО: ТРУДНОСТИ НАС С ЖЕНОЙ СПЛОТИЛИ

ФОТО В. ГОРЯЧЕВА

ДИВЕРСИЯ ИЛИ ГЛУПОСТЬ?

На днях Министерство финансов ошарашило экспертов сильным заявлением. Дескать, налоговая нагрузка на граждан РФ очень низкая, чуть ли не меньше всех в мире.

Ведомство не постеснялось вывесить этот текст на своем официальном сайте. А в пресс-службе Минфина напомнили, что ставка налога на доходы физических лиц (НДФЛ) в России составляет от 13 до 15%, а в некоторых странах она достигает 35%.

Откровенное вранье финансового ведомства разоблачается быстро и просто. Прежде всего, кроме подоходного налога в 13% работодатели платят за своих работников 22% в Пенсионный фонд плюс соцстрах, плюс Фонд обязательного медицинского страхования - и в сумме набирается уже 43%! Это вычет из тех доходов, которые должны получать граждане по основному месту работы.

Добавим сюда налог на добавленную стоимость (НДС), который граждане оплачивают в пользу государства в размере 20% от стоимости большинства покупок в магазинах. Плюс постоянно повышаемые властями акцизы и налоги на отдельные виды продуктов от бензина до алкоголя и сигарет. По оценкам декана экономического факультета МГУ Александра Аузана, подкрепленным исследованиями консалтинговой фирмы PricewaterhouseCoopers, выходит, что «с каждого заработанного нами рубля государство забирает в среднем 48 копеек».

Как утверждает большинство экспертов, реальная налоговая ставка в России выше, чем в США, и примерно соответствует уровню Северной Европы. Но там уровень и пенсий, и соцобеспечения многократно выше, чем в богатой ресурсами России.

Специалисты подчеркивают, что специфика российских налогов не в низких объявленных ставках, а в их сильно замаскированном характере. НДС, импортные пошлины и акцизы заложены в цены товаров, а НДФЛ и 30%-ные страховые взносы формально платит работодатель, хотя по факту они напрямую вычитаются из зарплаты работника.

Но главное ныне даже не в этом. По мнению большинства независимых экспертов, заявлением о самой низкой налоговой нагрузке на граждан Минфин начинает пиар-кампанию, которая будет оправдывать очередное повышение налогов с граждан.

Вежливо выражаясь, подобные вбросы в общественное мнение граничат с откровенной дезинформацией. Можно усмотреть здесь и признаки экономической диверсии, поскольку во всех учебниках экономики считается аксиомой, что повышать налоги можно лишь при экономическом росте. Если же какие-то дурные головы делают это при падении экономики, они этим лишь усугубляют кризис.

Павел Максимов



заключенных приходится на каждые 100 тысяч жителей в России - таковы данные доклада экспертов Лозаннского университета, подготовленного для Совета Европы. Это в три с лишним раза выше среднеевропейского показателя (102 заключенных на 100 тысяч жителей). Эксперты утверждают, что в этой сфере мы лидируем еще в ряде позиций. В РФ самый большой в Европе бюджет службы исполнения наказаний - 4,1 млрд евро. И в то же время самое скромное содержание каждого отдельного заключенного - **2,8** евро, или около 255 рублей в сутки. Для сравнения: Германия тратит **149** евро на одного заключенного, Великобритания - **136** евро.



ПОДОЗРЕВАЮТСЯ БЕДНЫЕ!

В российском Минфине проявляют прямо чудеса креативности, чтобы помочь гражданам с низкими доходами.

Очередную идею обозначил глава ведомства Антон Силуанов, сообщив о новом раунде особого внимания специалистов-финансистов к реально бедным. «В ходе пандемии мы нашли новые решения оперативного доведения социальных выплат до получателей. Сейчас меняются подходы к социальной поддержке граждан, мы хотим сконцентрировать внимание на нуждающихся», - заявил Антон Силуанов.

Прозвучало ободряюще, но, как известно, дьявол прячется в деталях. А вот о деталях-то министр не рассказал, отметив лишь, что подходы к определению категории нуждающихся сейчас обсуждаются в правительстве. Увы, сколько раз господа чиновники хвастались, что в ходе их горячих дискуссий «почти, вот-вот» рождаются прожекты сокращения бедности. Но ничего толкового не появилось.

Может, причина именно в узости круга этих специалистов, упорно не желающих привлекать к столь деликатной затее широкую общественность, которая может громко задать вполне резонный вопрос: почему при огромных финансовых резервах власти так скупы на социальную поддержку?

Но о критериях нуждаемости. Минтруд решил, что за соцпособием не может обращаться семья, в которой люди принципиально не работают, по крайней мере, не показывают ни копейки белых доходов. Также семья не может считаться бедной и надеяться на выплаты в несколько тысяч рублей в месяц при «имущественной обеспеченности». Говорят, этот показатель позаимствовали в Европе, но у нас сделали не столь жестким. Семья получит пособие даже если у нее несколько квартир, но не более 24 кв. метров площади на человека, и один легковой автомобиль. Ну и «по мелочам» - земельный участок, сарай на нем, моторная лодка... Как говорится, и на том спасибо!

Главное - чтобы отделить реально нуждающихся от тех, кто лишь косит под них, власти даже термин придумали - «подозрительная бедность». Но вот как чиновники будут проверять свои подозрения? У каждой семьи свои проблемы и трудности, свои особые обстоятельства. Сколько времени понадобится властям, чтобы все обследовать, оценить и подсчитать, сколько денег будет потрачено! Не окажутся ли эти затраты сопоставимы с теми мизерными пособиями, которые все же достанутся нуждающимся?

За словами Силуанова о «концентрации на соцподдержке» просматривается вовсе не желание преодолеть бедность, а в очередной раз сэкономить на борьбе с ней. И законсервировать ее на долгие годы. Может быть, не с того конца начали и давно пора брать под колпак государства не бедных, а «подозрительно богатых»?

Лаврентий Павлов

ЛЕДОВАЯ ДОРОГА ИЗ ДЕПРЕССИИ

На заседании попечительского совета Русского географического общества президент России заявил, что в ближайшие годы движение по Севморпути может стать круглогодичным.

«У нас целые города за полярным кругом еще с советских времен построены и существуют, там люди живут», - подчеркнул Владимир Путин.

Северный морской путь - кратчайшая морская дорога между европейской частью России и Дальним Востоком, законодательством РФ она определена как «исторически сложившаяся национальная единая транспортная коммуникация России в Арктике». В 2020 году грузооборот по Севморпути составил 32,97 млн тонн, к 2024 году планируется перевозить уже около 80 млн тонн - отечественных и иностранных. Немалые деньги в казну.

Сегодня это не просто большой проект, скорее геополитический, способный многое изменить в Северном полушарии планеты. Решительные шаги в освоении Севморпути были сделаны в Советском Союзе в 30-х годах прошлого века. Это был настоящий подвиг, возвращавшиеся из экспедиций полярники были окружены таким же ореолом восхищения, как и первые космонавты спустя несколько десятилетий. Но с тех пор многое было позаброшено и пришло в негодность. Возрождаться Севморпуть стал несколько лет назад крупными нефтегазовыми компаниями, такими как «Новатэк».

Власти и бизнес рассматривают Севморпуть как альтернативу маршруту через Красное море на пути из Азии в Европу. Например, дорога из Роттердама в Японию, Корею и Китай через Российскую Арктику на треть короче, чем через Египет, пройти ее можно на десять дней быстрее.

Нынешняя предпринимательская активность российских компаний в регионе основана на экспорте сжиженного природного газа (СПГ), но проблемой может стать резкое снижение в мире цен на СПГ - предложение начинает превышать спрос.

Но главная проблема видится все же в другом. Несколько веков Севморпуть был красивой мечтой многих поколений, ради которой первопроходцы рисковали жизнью, не считаясь с трудностями и не заботясь о премиальных. Именно благодаря этой высокой мотивации все и состоялось. А где она сегодня?! Какую идею могут предложить наши чиновники утомленному многочисленными проблемами обществу? Увы, нынче наших сограждан на подвиги не тянет. Им бы выжить!

Алексей Воробьев

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК "МИР НОВОСТЕЙ"
Главный редактор - Н.А. Кружилин.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр. 1.
отд. подписки: 8(499)975-38-03;

16+

ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ

Минприроды подготовило два проекта постановлений правительства, которые касаются жизни каждого гражданина. Точнее, здоровой жизни в здоровой окружающей среде.

НЕ ЖДИТЕ МИЛОСТЕЙ ОТ МИНПРИРОДЫ

В одном документе предлагается передать «Российскому экологическому оператору» полномочия по распоряжению деньгами, предназначенными для модернизации мощностей по сбору, переработке и утилизации бытовых отходов. В другом - прописаны правила размещения и содержания экологической информации. Чтобы чиновники всех уровней не прятали ее по сейфам, а рассказывали народу честно, как на духу. Факт появления этих документов вроде бы позитивный, хотя как посмотреть...

В борьбу за экологию общественность у нас активно включилась на волне перестройки. Ветры перемен принесли не только демократические иллюзии, но и стремление миллионов граждан к здоровому образу жизни. Многие даже на рынок стали ходить с приборами, измеряющими количество нитратов и прочей вредной химии в огурцах и морковке. А каждая дымящая заводская труба притягивала яростные протестные митинги, которые власти даже не думали разгонять.

Правда, очень скоро настроения в обществе изменились. И доктора наук уже радовались, если находили во дворах на помойках остатки чего-нибудь съедобного. А чуть позже отечественные помойки привлекли пристальное внимание и самого высокого начальства, которое потребовало их срочно минимизировать/оптимизировать, чтобы территория страны не погрязла под благоухающими бытовыми отходами. И тут началось!

Объявили мусорную реформу, в ходе которой быстро спалили миллиарды рублей. Из бюджета были оплачены сотни научных разработок на тему «Куда девать ТБО?». Заказаны и профинансированы сотни исследований, разработаны методические материалы и планы. Указом президента России создана специальная структура, ответственная за весь мусор в стране, - публично-правовая компания «Российский экологический оператор» (РЭО). Однако ни реформу это не продвинуло, ни мусора во дворах не убавило. Свалки по-прежнему живут и благоухают.

Аудиторы Счетной палаты не раз отмечали неэффективность Минприроды в использовании средств национального проекта «Экология» и отсутствие даже близких к реальности данных об объемах и составе отходов во многих регионах, что не только искажает тарифы, но и заставляет принимать решения - и тратить средства бюджета - вслепую! В целом же, по утверждениям экспертов, мусорная реформа не соответствует целям сокращения отходов.

Счетная палата констатирует: «При отсутствии достоверных данных об отрасли растет недоверие граждан к действиям, предпринимаемым властями в сфере обращения с отходами, которое приводит к тому, что люди протестуют против любых, даже экологически приемлемых и прогрессивных решений...»

В РЭО, который изначально казался большой бюджетной халявой с гигантскими финансовыми потоками, быстро сменилось несколько начальников. Не справились с потоками. А в правительстве - вероятно, от отчаяния - даже заговорили о цифровизации отрасли. Кому-то пришло на ум подключить каждую помойку к компьютеру.

А теперь Минприроды опубликовало проект постановления правительства, предлагающий передать «Российскому экологическому оператору» полномочия по распоряжению средствами, предназначенными для модернизации мощностей по сбору, переработке и утилизации бытовых отходов. То есть отказали частным инвесторам, пытавшимся втиснуться в переработку мусора, зафиксировав экологический сбор, которым будет рулить Минприроды, как главный источник финансирования. Нечего, мол, лезть со своими проектами! И без того чиновники запутались, кто за какие работы сколько должен получать и каким образом делить!

Теперь миллиарды рублей федерального проекта «Комплексная система обращения с твердыми коммунальными отходами» получит исключительно РЭО, он же будет раздавать эти государственные деньги подрядчикам. И отвечать за них - тоже единолично. Остается надеяться, что там все же найдутся умельцы, которые сократят количество свалок.

Другое постановление правительства - об открытии для общества данных экологических мониторингов - перечисляет документы, которые должны попасть в публичный доступ, хотя большая их часть - по-прежнему ежегодные доклады или перечни существующих загрязнителей. Появление бумаги похоже на спешный отклик Минприроды на недавний скандал в Сибирском отделении (СО) РАН. На заседании Президиума СО РАН академики обсуждали доклад о загрязнении почвы, воды и воздуха в городах Сибирского федерального округа (СФО). Картина обнаружилась мрачная. Среди городов России с очень высоким и высоким уровнем загрязнения 78% - города СФО. Всего по округу их 23! И беда в том, что в 14 городах округа главный загрязнитель - бензопирен, а это очень токсичное вещество, сильнейший канцероген.

После обсуждения председатель Президиума СО РАН академик Валентин Пармон предложил опубликовать все данные на научном портале «Наука в Сибири». Однако ему возразили. «Вопрос о публикации требует специального обсуждения. Лишь бы мы не дали повод для очередного шума антироссийского, - предупредил коллег академик Алексей Конторович. - Одно дело, когда эти данные разрозненные, а если их сконцентрируешь в один кусок, это может взорвать обстановку...»

Подумали академики и закрыли доклад, в смысле - засекретили, чтобы население перед выборами в Госдуму не пугать. Но вот только ни от этой «секретности», ни от «прозрачности», предложенной проектом постановления правительства, вода и воздух в наших городах сами собой чище не станут.

Григорий Алексеев



РОССИЯ ВОССТАНОВИТ ТРИУМФАЛЬНУЮ АРКУ В ПАЛЬМИРЕ

Знакомая каждому советскому школьнику по обложке учебника истории для 5-го класса Триумфальная арка, казалось, исчезла навсегда. В августе 2015 года боевики ИГИЛ (запрещено в РФ) **заложили огромное количество тринитротолуола и снесли этот знаковый символ Пальмиры.**

Глядя на эти руины, сложно представить, что арку Септимия Севера можно восстановить. После взрыва мощного заряда осталось лишь 30-40 процентов каменных блоков. И не все они были созданы в начале третьего века, во времена правления римского императора. Французские реставраторы в 30-е годы прошлого столетия воссоздали часть монумента.

Но российские специалисты утверждают: приезжайте сюда через два-три года и вы сами увидите, как этот шедевр будет восстановлен. В рабочей группе, которая, словно десант, высадилась в Пальмире, - высококлассные специалисты по различным направлениям. Здесь и профессиональные археологи, и геологи, и архитекторы, и реставраторы, и художники, и специалисты по 3D-моделированию. Всего за несколько дней им предстояло собрать информацию, чтобы определиться, как решить эту трудную задачу.

Сергей Тиглинов, исполнительный директор Фонда восстановления Пальмиры: «Мы провели 3D-сканирование. Потом это сканирование переведем в виртуальную модель, которую сложим из всех элементов, а после этого проектировщики, архитекторы, инженеры оценят, какие из этих фрагментов можно использовать для восстановления, а какие, к сожалению, утрачены навсегда и придется их делать заново».

Еще одно направление работы - квадрокоптеры, с помощью которых ученые сантиметр за сантиметром обследуют всю территорию Пальмиры. Сделав десятки тысяч фотографий, на выходе они получат подробный план этого античного города, что очень поможет в восстановлении комплекса.

А еще предстояло найти именно те самые карьеры, откуда древние мастера добывали известняк и мрамор, из которых была построена античная Пальмира. Руководитель проекта Дмитрий Медянцев выехал в карьер в десяти километрах от города. Его радости нет предела - он обнаружил здесь две колонны начала третьего века: «Супер, что мы нашли эти древние заготовки колонн! Замечательно! Как раз видно применение античных технологий - так древние добывали и обрабатывали известняк».

Наши специалисты начнут восстановление Пальмиры с арки Септимия Севера, как самого знакового монумента этого античного города. Но еще предстоит восстановить знаменитый римский театр, храм Баала и храм Баалшамина, от которого мало что осталось. Участники проекта убеждены: Пальмира должна возродиться. Как легендарная птица феникс.

Непосредственные работы по воссозданию Триумфальной арки должны начаться в сентябре. А во всей красе она предстанет перед туристами, как мы уже говорили, через два-три года.

Александр Малахов



Карлики для настоящих арийцев

В британской прессе опубликованы фотографии «Дома товарищества войск СС» - это один из самых жутких моментов в европейской истории. Нынешние польские власти стараются забыть о том, что в 1942 году заключенные лагеря смерти Освенцим построили для своих палачей этот объект, где собирались поразвлечься офицеры и их семьи.

Здесь выступали популярные исполнители, играли оркестры, но больше всего монстрам Освенцима полюбилось шоу, которое проводил главный врач концлагеря, «ангел смерти» Йозеф Менгеле. Он встречал каждый прибывавший эшелон и отбирал «материал» для экспериментов. Его сразу заинтересовало семейство румынских евреев-карликов Овиц, которые гастролировали по Европе с «Шоу лилипутов».

Сначала Менгеле подверг их своим опытам - без анестезии брал у них пробы костного мозга, выдирал зубы, вливал в уши горячую и холодную воду, закапывал в глаза капли, ослеплявшие их на полдня. А затем организовал представление в «Доме товарищества войск СС», объявив, что артисты-карлики являются свидетельством деградации еврейской расы. Это заявление было воспринято с неподдельным восторгом. Эсэсовцы и их домочадцы умирали от смеха, наблюдая за выступлениями «недочеловеков».

Командование делало все возможное, чтобы компенсировать профессиональным убийцам некоторые неудобства, которые возникали в лагере. Например, офицеры СС и члены их семей постоянно жаловались на неприятный запах, распространявшийся по округе из труб крематория. Зато в клубе круглосуточно работал буфет, где эсэсовцы упивались водкой и поедали деликатесы, недоступные простым немцам. Там же находилась столовая, где они получали трехразовое питание: руководители лагеря считали, что эсэсовским «трудягам» нужны дополнительные калории, потому что у них очень тяжелая работа. Жена одного из охранников вспоминала о «восхитительных вечеринках и замечательной еде» в клубе. Дом СС не вошел в мемориальный комплекс Освенцима и сегодня выглядит как обветшавший большой деревянный сарай, мимо которого проносятся машины. Он был первым объектом Освенцима, который с боями был освобожден Красной армией. Семь членов семьи Овиц пережили ужасы Освенцима и нашли убежище в СССР, а в 1949 году переехали в Израиль.

До сих пор поляки словно забыли, что представляет собой этот сарай, находящийся в нескольких сотнях метров от входа в комплекс. После войны там оборудовали место отдыха для рабочих местной фабрики, потом хранили зерно. Сегодня за ним присматривает специальный Фонд памятных мест и старается спасти от полного разрушения.

Как ЦРУ покупало Европу

Вашингтон нанес чувствительный удар по европейской гордости. В США обнародованы правительственные документы, подробно описывающие операцию ЦРУ по созданию Европейского союза.

Американским агентом оказался один из основателей ЕС - продажный французский политик Робер Шуман, которого за «героические свершения» в Ватикане хотели объявить святым.

Шуман, входивший в партию христианских демократов, будучи министром иностранных дел Франции, представил в 1950 году план экономического союза между недавними врагами - Францией и Западной Германией. Появилась так называемая Декларация Шумана, положенная в основу Европейского союза. Однако, как пишет британская «Экспресс», немногие знают, что не Шуман писал эту декларацию. Рассекреченные материалы США свидетельствуют, что декларацию состряпал бывший госсекретарь США Дин Ачесон на секретном совещании с руководителями спецслужб.

Единая Европа начиналась в Вашингтоне, «Европейский проект» напрямую финансировался американской разведкой. Исследователь из джорджтаунского университета Джошуа Пол, изучая правительственную документацию, неожиданно наткнулся на разветвленную сеть агентов американского разведывательного сообщества, которые напористо проталкивали идею установления общеевропейской власти. Она должна была противостоять угрозе победы на выборах коммунистов и других левых партий, очень популярных после войны.

В одной из инструкций агентуре говорилось о необходимости всячески проталкивать идею создания Европейского парламента. Под этой инструкцией стоит подпись генерала Уильяма Донована, главы Управления стратегических служб - предшественника ЦРУ.

В США был создан Американский комитет за единую Европу. В его распоряжении находились огромные финансовые средства, позволявшие подкупать, запугивать и свергать неуступчивых политиков. Председателем комитета стал Донован, а вице-председателем назначили Аллена Даллеса, директора Центральной разведки.

В интервью «Экспресс» один из основателей ЕС Алан Скед признал, что за созданием Евросоюза стояли США. «Они вкладывали в Европу кучу денег, - говорит он, - это делалось через различные иностранные организации, так или иначе связанные с ЦРУ. Существовал центр, называвшийся «Американцы за Объединенные штаты Европы», он выделял деньги, попадавшие в руки ведущих европейских политиков. После войны возникла идея, что Черчилль может возглавить Федеральные объединенные штаты Европы. Но он отверг это предложение и не захотел, чтобы Великобритания стала частью европейских штатов». Лондон, выбив для себя ряд привилегий, присоединится к блоку только в 1973 году.

Европейский союз всегда являлся самым важным американским проектом, именно поэтому политическая элита США так набросилась на Трампа, решившего отказаться от схемы управления Европой, доведенной при Бараке Обамы до, казалось бы, совершенства, когда все европейские чиновники разных уровней, все СМИ становились проводниками политики США. Наверное, Трамп до конца так и не осознал, что покусился на дело жизни нескольких поколений политиков США.

Катастрофа с вакциной из Оксфорда

Возможно, правы были те эксперты, которые утверждали, что нужно не менее трех лет, чтобы создать по-настоящему проверенную и действенную вакцину от коронавируса.

Но времени на длительное тестирование не было. И здесь в лидеры сразу вышел продукт, созданный в лабораториях Оксфорда, получивших неограниченную финансовую поддержку от правительства. Английские микробиологи уже в конце апреля прошлого года принялись вкалывать себе свою вакцину, первыми в Европе приступив к испытаниям на человеческом организме.

И вот репортеры «Шпигеля» попытались разобраться, почему сегодня европейские страны стали одна за другой отказываться от оксфордской вакцины, а в научных кругах начался тяжелый спор о том, людям какого возраста можно ее прививать. «Шпигель» пишет о катастрофе с распространением этой вакцины.

Спасать мир ученые из Оксфорда стали под руководством одного из лучших специалистов по вакцинам Сары Гилберт. Она сразу объявила коллегам, что вакцину от коронавируса можно будет разработать за короткий срок. Британцы применили генетически модифицированный аденовирус, вызывающий простудные заболевания у шимпанзе. Сначала партнером для ее производства хотели взять мощную американскую фармацевтическую компанию «Мерк», но возникло опасение, что Дональд Трамп оставит произведенную ею вакцину в Америке.

В апреле 2020-го выбор пал на англо-шведскую «АстраЗенеку», которую возглавляет амбициозный француз Паскаль Сорио. Проблемой было лишь то, что у этого фармацевтического гиганта не было никакого опыта в разработке вакцин, производство которых значительно сложнее, чем обычных лекарств.

Сорио объявил, что будет продавать вакцину по цене 2-5 долларов по всему миру, но первым делом обеспечит ею британцев. По-видимому, Сорио и его советники в стремлении захватить рынок не вполне осознавали всю сложность этой задачи. Вводили в заблуждение и радужные новости из Оксфорда. Гилберт обещала приступить к применению вакцины уже в конце прошлого лета.

В Европе у «АстраЗенеки» были минимум четыре крупных завода. Но с самого начала возникли сбои: одно из предприятий в Бельгии не могло наладить выпуск нужных объемов вакцины, другому никак не удавалось перестроить свои производственные линии. В таких векторных вакцинах используются сотни ингредиентов, и даже ничтожные отклонения в ее компонентах отправляют продукт на утилизацию.

А весной 2021 года появилась информация, что вакцина вызывает образование тромбов в сосудах головного мозга. Чаще всего это происходило с молодыми женщинами. Тогда в Германии постановили вкалывать ее только людям старше 60 лет. Но до этого компания, наоборот, рекомендовала свою вакцину только тем, кто моложе 65. «Шпигель» пишет о хаосе в определении, для кого она безопаснее. Европейское медицинское агентство было вынуждено признать связь вакцины с тромбозом, очень редким, но смертельно опасным. Люди стали массово отказываться от нее. Норвегия и Дания больше ею не пользуются. В Великобритании прекратились испытания вакцины на детях.

Под угрозой оказались программы вакцинации во многих странах мира. А недавно объявили, что образование тромбов у женщин в возрасте от 18 до 48 лет вызывает и вакцина от «Джонсон & Джонсон», которая тоже основана на аденовирусе, однако вакцинация состоит из одного укола. В США приостановили вакцинацию ею. То же самое сделали Южная Африка и Австралия. Таким образом, сегодня Запад остается только с двумя одобренными вакцинами - от «Пфайзер» и «Модерны», хотя ряд побочных осложнений был зафиксирован и при их применении.

Материалы подготовил Николай Иванов

ЧЕРНУЮ АРЕНДУ ЖИЛЬЯ СНОВА ПЫТАЮТСЯ ОБЕЛИТЬ

Идея легализовать доходы арендодателей-частников уже не первый год витает в воздухе, но пока этот вид нелегального получения доходов никак не получается прижать к ногтю. Очередное предложение поступило недавно от Минстроя, однако не очень понятно, какими именно способами он намерен повысить прозрачность арендного рынка недвижимости.

ADOBE STOCK

По приблизительным оценкам, в России сдается больше 5 млн квартир, но только 5% собственников жилья заключают официальные договоры с жильцами. Еще меньший процент арендодателей доносит заполненные бумаги в налоговую. Только в Москве, прикинули эксперты рынка, сдается примерно 400 тыс. квартир, и если бы их владельцы были законопослушными, то ежегодно перечисляли бы в бюджет города около 10 млрд рублей при так называемой самозанятой ставке 4%. Но в казну капает не более 2 млрд рублей. Крохи! И это, конечно, не может не беспокоить государство, поэтому понятно его страстное желание заставить арендодателей платить налоги, тем более что в масштабах страны с них можно собрать порядка 200 млрд рублей.

Главный вопрос: как собрать, если никто не хочет светиться перед налоговиками и по-тихому кладет деньги к себе в карман, не делясь с государством? Уж и так и этак пытаются заставить хозяев «лишних» квартир платить проценты с доходов, а они все никак не легализуются. Проконтролировать собственников сегодня нет никакой возможности, высветить их можно исключительно по заявлению соседей или через управляющую компанию.

Для упертых теневиков Минстрой предлагает создать специальную платформу, позволяющую в один клик оформить договор аренды, застраховать жилье и заплатить налог со сделки. Все это отлично укладывается в русло цифровизации экономики, но не очень-то умещается ни в головах экспертов, которые не понимают, как будет работать система, ни в мозгах арендодателей, которые по старой российской традиции намерены и дальше всячески избегать любого общения с налоговиками.

Сегодня 4% от суммы аренды могут платить собственники, желающие сдавать квартиру легально. Для этого достаточно зарегистрироваться в качестве самозанятого.

В ведомстве до конца не определились, по какому принципу в конечном итоге будет работать будущая платформа, но зато обмолвились, что речь идет о реестре наймодателей, которых соберут в единую информационную систему учета договоров найма жилья. Эту площадку объединят с Федеральной налоговой службой для упрощения процедуры начисления и сбора налогов. Уже одно это указывает, что основная цель реестра будет не столько в декларируемой защите прав арендатора, сколько в банальном собирании денег.

Напомним: введенный с 2020 года режим налога для самозанятых распространяется и на владельцев квартир, сдающих их в аренду. Для них также действуют налоговые послабления: вместо прежних 13% сейчас арендодатель может платить 4% с дохода (6% - если квартира сдается юрлицу), но практика показывает, что даже такие мизерные проценты не убеждают граждан выходить из серой зоны. «Зачем платить даже немного, если можно не платить вообще?» - такова логика у большинства.

Именно поэтому мотивировать арендодателей собираются не только пряником, но и кнутом. Говорят, реестр будет обязывать граждан вносить в него информацию о заключенных договорах. Но тут снова вопрос: с помощью каких механизмов людей заставят это делать? Внесут в Гражданский кодекс поправки об административной ответственности и штрафах за избегание выплаты налогов за сдаваемое жилье? Это возможно. А как вычислить уклонистов, чтобы потом их наказать? В конце концов, можно ведь вообще не регистрироваться в реестре, тогда и информацию о заключенных договорах вносить не придется.

Одним из механизмов контроля может стать запрет на подачу объявления о сдаче жилья внаем до тех пор, пока в реестр не будут поданы документы о праве собственности на квартиру. При таком раскладе отследить действия с недвижимостью будет проще простого. Но! Никто же не отменял сдачи жилья в обход специализированных сайтов.

Несмотря на многочисленные неизвестные, в Минстрое все же уверены, что им удастся создать систему, с помощью которой нарушения на арендном рынке будут выявляться автоматически, риски привлечения к ответственности будут высоки, штрафы - существенны, а наказание - неотвратимо в виде штрафа или налоговых доначислений. Все это возможно лишь в одном случае: если идеи Минстроя будут на практике так же хорошо реализованы, как и на словах.

Ведомство обещало до конца этого года внести в Госдуму законопроект о создании условий для формирования рынка частного наемного жилья в стране, а девелоперы уже сегодня не сомневаются, что закручивание гаек неизбежно приведет к подорожанию съемных «квадратов», так как свои потери хозяева квартир переложат на плечи арендаторов.

Елена Хакимова

БОГАТЫЕ ЗАПЛАТЯТ БОЛЬШЕ

Расходы на электроэнергию распределят по социальному уровню

Российские власти решили освободить бизнес от нагрузок за долги по электричеству. Теперь компенсировать издержки оплаты за электроэнергию будут за счет граждан. Причем есть идея применить принцип социальной справедливости: с обеспеченных брать больше, с бедных - меньше. Справедливо ли это?

Долги растут

Росстат опубликовал свежие данные по доходам россиян: сегодня почти 17,8 млн человек имеют доходы ниже прожиточного минимума. Чиновники, правда, порадовались - эта цифра на 300 тыс. человек ниже по сравнению с 2019 годом. А бедных граждан у нас 13,5 млн человек (тоже меньше, чем в 2019 году, на 5 с лишним миллионов). Может быть, эти цифры как-то обнадежили наши власти, которые решили, что богатых у нас становится все больше? По крайней мере, чем еще объяснить идею переложить покрытие долгов за электричество на обеспеченные слои населения?

По данным Центра финансовых расчетов, в 2020 году долги россиян за электричество выросли еще на 12 млрд рублей. Причем это самый высокий рост за последние 8 лет. В пандемию многие лишились работы, доходы упали. У людей просто не было денег платить за свет. Всего россияне должны за электричество уже более 66 млрд рублей. В конце зимы заместитель главы Минэнерго России Анатолий Яновский уже сообщал, что тарифы на электроэнергию в ряде регионов возрастут. А теперь, видимо, в тарифы включат еще и долги?

Сейчас эти риски гасит бизнес, предприятия. Тарифы для бизнеса по стоимости электроэнергии постоянно росли. А объем субсидий уже достиг 239 млрд рублей в год. Граждане недоплачивают или вовсе не платят. Долги накапливаются. В итоге рабочая группа по проблеме электроэнергетики Госсовета России рекомендовала правительству рассмотреть вопрос возможности перехода на экономически обоснованные тарифы на электроэнергию для населения.



ADOBE STOCK

За чей счет банкет?

Решение такое: тарифы для населения скорректируют. При этом повысят оплату электроэнергии для обеспеченных граждан. И за счет этого будут гасить долги малоимущих.

Однако этот подход несколько удивляет. Возникает вопрос: а кто будет решать, у кого из нас кошелек толще и похлебка гуще? Каким образом законодательно определить обеспеченность семьи? И вообще не кажется ли вам, что в эту «реформу» заложен глубоко порочный принцип: вместо того чтобы как-то договориться с должниками - убедить, простимулировать, создать благоприятные условия, наказать, наконец, - мы просто хотим отнять деньги у тех, кто пока еще может платить.

«Если мы говорим, что Россия - социальное государство, то разве можно возмещать свои потери за счет граждан, - говорит **экономист Сергей Платонов**. - Думается, люди не должны страдать. Электроэнергия - не дорогие иномарки или виллы у моря. Это сегодня одно из базовых социальных благ для каждого гражданина. Ставить оплату за электричество в зависимость от доходов, думается, неправильно. Если уж государство допускает низкие зарплаты для россиян, то госбюджету стоит взять на себя покрытие долгов населения по оплате электроэнергии или же решать вопрос с доходами и уровнем заработной платы в стране».

В «Сообществе потребителей энергии» считают, что решение вопроса долгов за счет граждан с высоким доходом действительно не красит нашу исполнительную власть. В то же время здесь говорят о том, что на сегодняшний день это единственно возможное решение.

Бизнес тоже поддерживает такой подход, и это понятно: проблему с оплатой долгов нужно как-то решать, это не может растягиваться до бесконечности. Представители бизнес-сферы полагают, что льготы по оплате электроэнергии должны предоставляться точечно, этот вопрос нужно решать индивидуально.

В Минстрое России подчеркивают, что прежде всего нужно расширить поддержку малообеспеченных граждан. На сегодняшний день субсидии на электроэнергию получают семьи, которые тратят на оплату жилищно-коммунальных услуг более 22% от совокупного месячного дохода. Представители Министерства строительства РФ полагают, что можно расширить льготы и выделять их тем гражданам, которые платят за ЖКУ более 15% от своего дохода. Зато все остальные граждане, видимо, попадут в категорию обеспеченных и будут платить за лампочку Ильича гораздо больше.

Марина Лепина

КАК ОТМЕНИТЬ ШТРАФ ПО КРЕДИТУ

Статистика утверждает, что в нынешнее ковидное время многие граждане бездумно берут кредиты в банках, не просчитав всех рисков. Кушать-то хочется! Есть ли возможность минимизировать свои потери и найти выход из сложной ситуации?

К сожалению, в наше тяжелое время все мы довольно часто бываем невнимательны. И вообще, и в своих финансовых делах в частности. А потому попадаем в сложные ситуации, из которых очень трудно найти выход.

При этом по своей старой привычке зачастую очень снисходительны к себе и не понимаем, что сами во многом, если не во всем, виноваты. Как мы рассуждаем: я ведь всю жизнь трудился, но так ничего и не заработал. Несправедливо! И проблему мою можно легко решить, только, уважаемые сотрудники банка, поверьте, дайте время…

Между тем существует закон, то есть юридическая сторона вопроса, пренебрегать которой юная симпатичная девушка, сотрудник финансовой организации, к которой вы пришли разбираться по сути своей проблемы, просто не имеет права. Ее главный аргумент: вы подписали условия кредитного договора, значит, согласились его исполнять. Так что, мы сами себя не уважаем, не хотим делать то, что обещали? Давайте помнить об этом и не отказываться от ответственности по своим обязательствам.



Если не можем платить…

Но в жизни, конечно, всякое бывает. Вот такая ситуация: вы пришли в банк, в котором взяли кредит, но не выплатили его до конца и знаете, что не сможете это сделать в ближайшее время. Как быть? Есть ли хоть какой-то выход, который вас устроит?..

Вы объясняете сотруднику финансовой организации, что, допустим, возникла срочная необходимость приобрести дорогие лекарства или ваш супруг остался без работы. И всеми силами убеждаете собеседника, что ситуация исправима, дайте только срок, помогите мне и я все выплачу через некоторое время.

В этой ситуации банк, скорее всего, пойдет вам навстречу: предоставит реструктуризацию или рефинансирование (что, в принципе, одно и то же) на шесть месяцев. К примеру, был кредит на пять лет, при реструктуризации или рефинансировании он растянется на десять лет. Но и платеж по ставке увеличится вдвое. Скорее всего, в такой операции большого смысла нет.

Условия отмены штрафа

Вот отмена штрафов - другое дело. Тут смысл прямой и огромный. Предположим, клиент взял кредит на общую сумму 5 000 000 рублей с обязательным платежом 30 000 рублей в месяц. Пропустил четыре платежа - 120 000 рублей, за это ему начислены штрафы, и сумма общего платежа теперь составляет 200 000 рублей (120 000 + 80 000 рублей процентных начислений). Если ваше финансовое положение ухудшилось, банк предложит вам найти возможность внести сумму хотя бы за пропущенных четыре платежа, то есть 120 000 рублей, а штраф 200 000 рублей отменит.

Таким образом, вы снова войдете в график и будете платить так, как и платили. Но все это надо делать через кассу банка, только через нее. Придя в банк, обязательно напишите заявление «на отмену штрафов», далее внесите оговоренную сумму через кассира. Только так, а не иначе.

Банковский ликбез

Случаи бывают самые разные и смешные (хотя на первый взгляд могут показаться ужасными). Например, у клиента есть кредит с обязательным платежом 5000 рублей. Платеж надо вносить ежемесячно в определенный банком день, но по каким-то причинам четыре платежа оказались пропущены. А это 20 000 рублей да плюс, если брать штрафы и неустойки, еще 20 000, итого - 40 000 рублей долга. Это при том, что основной долг всего-то составляет 100 или 50 рублей, а может, и меньше. То есть - внимание! - внеся эти незначительные деньги в дату списания (!), клиент не попадет в просрочку и остается в графике.

Можно сделать по-другому, но этот вариант должен предложить сотрудник банка и объяснить клиенту, как нужно себя вести. Скажем, человек внес основной долг 50 или 100 рублей при общем долге 40 000 рублей, при этом ни о какой отмене штрафов речь не идет. Дальнейшие действия клиента такие: вносить свой обязательный платеж 5000 рублей ежемесячно и только в одну дату - «дату списания».

Причем вносить именно день в день, не раньше и не позже, при этом не важно, приходится дата списания на будний, выходной или праздничный день. Тут главное - то, что человек остается в графике своих платежей, хотя штрафы ему идут (если в кредитном договоре прописан 10-процентный штраф, начисляемый ежемесячно). Однако никакой просрочки, а следовательно, никакой неустойки начисляться не будет.

Все эти нюансы, конечно, остаются на усмотрение банка, так что вы не стесняйтесь, приходите к банкирам, обсуждайте ситуацию и отстаивайте свои интересы.

Роман Кокотин

ДОЛГОВАЯ УДАВКА НА ГОРЛЕ РОССИЯН

Общая задолженность наших граждан по кредитам достигла небывалой в истории, фантастической величины 19,9 трлн рублей. Это фактически уровень расходов годового бюджета России, который в 2021 год составит 20,6 трлн рублей.

На долги можно жить долго

Несложно догадаться, что этот вал закредитованности населения чреват нарастанием доли «плохих долгов». Так называют ситуацию, когда заемщик не в состоянии вносить ежемесячные платежи от 3 месяцев и выше.

- Такая ситуация во многом сложилась из-за ажиотажного спроса на льготную ипотеку и микрозаймы, - говорит **доктор экономических наук Олег Комаров**. - Люди берут в долг под высокий процент, потому что попали в тяжелую жизненную ситуацию - лишились работы, например. Или, наоборот, им надо решить проблему с жильем, для чего лучший на сегодня инструмент - это льготная под 6,5% ипотека. Вот и получается, что уже к началу текущего года задолженность населения перед банками и МФО выросла на 13,4%, а средний размер выданных ипотечных кредитов достиг почти 3 миллионов рублей.

Среди самых закредитованных регионов России - Тува, Калмыкия, Чувашия, Ленинградская и Тюменская области.

С другой стороны, кризис с вирусом многих россиян лишил привычных доходов и работы. Они перестали расплачиваться по займам. Зато банки пошли привычным путем - загнали людей в долговую кабалу еще основательнее. Они очень часто закрывали клиентам просроченный кредит, но взамен предлагали человеку, оказавшемуся в отчаянном положении, взять новый под более высокие проценты. Люди соглашались… Получается, их доходы так и не выросли, зато резко увеличились долги.



Кредитование будет сокращено?

Что делает власть для исправления ситуации? Банки, конечно, активно пытаются ужесточить кредитную политику и не давать деньги совсем уж «вертолетным» способом. Ведь до последнего времени существовали практики, когда кредитки людям присылали уже с готовым кредитным лимитом чуть ли не по почте!

Недавно глава ЦБ Эльвира Набиуллина предложила правительству выход: Банк России получает законодательное право вводить ограничения для банков, чтобы те не могли больше выдавать необеспеченные (то есть без залога и подтверждения платежеспособности) потребительские кредиты закредитованным заемщикам.

Она ссылалась при этом на общемировую практику, отметив заодно, что «в целом кредитование в России растет темпами, близкими к максимальным». Проще говоря, денег у народа нет, он активно берет взаймы. Пока дают…

Крайняя мера

Да, банкротство - реальный выход из долговой ловушки. Но не будем забывать простую истину: чем больше людей пойдет на эту крайнюю меру, тем сложнее всем нам будет получить кредит и тем больше будут проценты. Банки все равно своего не отдадут.

Однако, к сожалению, в наше кризисное время все больше людей оказывается в безвыходной ситуации. С января по апрель 2021 года 40,6 тыс. человек получили статус финансово несостоятельных (банкротов). По сравнению с весной прошлого года - рост 80%. Многие люди с относительно небольшими долгами (до полумиллиона рублей) использовали упрощенный механизм банкротства. Это когда заявление подается просто через МФЦ безо всяких судебных разбирательств.

Эксперты финансовых рынков и банкиры сейчас говорят о людях с потенциальными признаками банкротства. Таковых у нас, по самым скромным подсчетам, сегодня уже более 1,5 млн человек.

Евгений Малякин

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- Прежде чем брать взаймы, тщательно оцените свою платежеспособность и перспективы по доходам. Если есть малейшая возможность прожить без займа - используйте ее.
- Не берите кредит с целью погасить проценты по предыдущему кредиту. Подобная практика затянет вас в финансовую воронку и сформирует безнадежные долги.
- Постарайтесь научиться сокращать потребление. Принимайте не эмоциональные, а рациональные решения о покупках. Ищите возможности повысить свой доход.
- Попробуйте начать откладывать какие-то суммы на черный день, например 10% от совокупного дохода семьи.



ДЕРЕВЕНСКОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ: СИМВОЛИЧЕСКАЯ ВЛАСТЬ?

СЕЛЬСКИЙ СТАРОСТА ПРОСИТ ИЗМЕНИТЬ ЗАКОН

Уже 15 лет Юрий Кобяков является старостой деревни Пешково городского округа Чехов Московской области. Он неоднократно обращался к парламентариям разного уровня с просьбой доработать, привести в соответствие с реальной жизнью законы, касающиеся сельского самоуправления. Безрезультатно. Будем надеяться, что публикация его предложений в нашей газете поможет достучаться до наших законодателей.



Так уж получается, что к нынешней сельской власти наши большие политики относятся чуть ли не как к недоразумению. По крайней мере, как к чему-то несерьезному и не имеющему значения для страны. Это говорит о том, что они плохо представляют себе сущность, суть нашего государства. Наведение порядка нужно начинать именно с деревни, которая дает силы, питает всю Россию. Но до этого еще очень далеко.

Чужие люди

Вот едва ли не главный, принципиальный вопрос нынешнего сельского самоуправления. Во всех нормативных правовых актах, федеральных и региональных, о сельских сходах и сельских старостах, о территориальном общественном самоуправлении (ТОС) по непонятной для всех нас причине абсолютно игнорируются права и интересы огромного числа граждан, являющихся собственниками домостроений и земельных участков на территории, где создаются структуры общественного самоуправления. Основание для этой дискриминации только одно - в паспортах они не имеют отметки о регистрации именно в этих населенных пунктах.

А ведь эти граждане так же, как и жители, имеющие соответствующую отметку в паспорте, исправно платят налоги за землю и недвижимость, которые напрямую поступают в муниципальную казну. Многие из них фактически постоянно или значительную часть года живут в своих домах в селах и деревнях. В моей деревне Пешково большинство из них имеет многовековые корни, здесь родились и выросли. И никогда не теряли связи со своей малой родиной так же, как и их дети, внуки и правнуки. Многие из этих людей хотят и могут активно и плодотворно заниматься общественной работой на благо своей деревни. Активными членами Совета деревни Пешково за последние 15 лет были более 40 домовладельцев, хотя в их паспортах стоят штампики о регистрации в Чехове, Подольске, Серпухове, Москве. Именно эти люди чаще всего были и остаются инициаторами и активными участниками всех без исключения мероприятий по благоустройству и поддержанию порядка в родной деревне, по воспитанию детей и молодежи в духе патриотизма и любви к своей земле.

Во многом благодаря их активности наша деревня в 2013 году стала победителем в губернаторском конкурсе «Наше Подмосковье», получив в номинации «Наш дом» диплом I степени и первую премию 100 тысяч рублей, которая пошла на благоустройство. За последние годы с улиц удалены все свалки мусора и помойки, высажены сотни деревьев и декоративных кустарников, разбиты цветники. Жителями по их инициативе и на собственные средства очищен, углублен и в два раза расширен пруд с ключевой водой в центре деревни (диаметр 70 м), вырыты четыре противопожарных пруда (диаметром от 10 до 20 м). Построен и освящен гранитный памятник землякам, погибшим на фронтах Великой Отечественной войны, заложен Сквер Героев. И во всем этом неизменно участвовали те самые «незарегистрированные» жители, которым по все еще действующему законодательству отказывается в праве решающего голоса на деревенском сходе, в праве избираться в Совет деревни и старостой.

При этом нужно заметить, что люди, в том числе фактически живущие в деревне пенсионеры, вынуждены сохранять свою регистрацию в городах Подмосковья и Москве не «из вредности» и не по своей воле. Чаще всего это необходимо в связи с существованием давно устаревшей, но очень жесткой увязки места регистрации (прописки) с социальным, пенсионным и медицинским обеспечением, качество которых ощутимо различается в больших городах и маленьких деревнях.

Что делать?

Для того чтобы не отталкивать и дальше тысячи людей, желающих самым активным образом участвовать в сельском общественном самоуправлении, необходимо как можно быстрее внести некоторые изменения и дополнения в соответствующие законы и нормативные акты. Прежде всего речь идет о Федеральном законе «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Законе Московской области «О старостах сельских населенных пунктов в Московской области» и нормативных правовых актах, принятых на их основе в муниципальных образованиях Подмосковья.

Корректировки правовых норм могут быть совсем небольшими, но очень важными. Например, в законе №131-ФЗ статью 27.1 «Староста сельского населенного пункта» можно дополнить следующим образом:

«...Староста сельского населенного пункта назначается представительным органом муниципального образования, в состав которого входит данный сельский населенный пункт, по представлению схода граждан сельского населенного пункта из числа лиц, проживающих на территории данного сельского населенного пункта и обладающих активным избирательным правом, ***а также лиц, владеющих домостроениями и/или земельными участками в данном населенном пункте****»*.

Положения статьи 25 «Сход граждан, осуществляющий полномочия представительного органа муниципального образования» в законе №131-ФЗ можно также дополнить:

«...Сход граждан правомочен при участии в нем более половины жителей поселения, обладающих избирательным правом, ***а также лиц, владеющих домостроениями и/или земельными участками в данном поселении****»*.

В статью 27 «Территориальное общественное самоуправление» закона №131-ФЗ может быть введена следующая юридическая новелла:

«...Органы территориального общественного самоуправления избираются на собраниях или конференциях граждан, проживающих на соответствующей территории. ***Применительно к сельским населенным пунктам организаторами и участниками ТОС могут быть также граждане, являющиеся владельцами домостроений и/или земельных участков в данном сельском населенном пункте****»*.

Высокий статус

Есть еще один вопрос деликатного свойства. В законе №131-ФЗ в статье 27.1 «Староста сельского населенного пункта» прямо ничего не говорится о мерах поощрения старост за их активную работу. Но об этом говорится в нормах, которые принимаются муниципальными образованиями.

В этой связи было бы правильным в Положении о сельских старостах (в городском округе Чехов, например, оно утверждено 28.12.2017 г.) сделать акцент не столько на материальном, сколько на моральном стимулировании активно работающих старост. Следует учесть, что денежные выплаты старостам неминуемо будут приводить к тому, что старосты в глазах односельчан станут ассоциироваться с разновидностью находящихся на казенном жалованьи чиновников, причем самых мелких в иерархии муниципального административного аппарата. А посему будут восприниматься скорее как наемные, зависимые от власти люди, обязанные выполнять в первую очередь указания тех, у кого они находятся «на зарплате», и лишь потом думающие об интересах своих односельчан.

Поэтому предлагаем в положение наряду с пунктом о материальном поощрении старост включить как приоритетное положение следующего содержания:

***«...Моральное стимулирование старост осуществляется в формах, определяемых Администрацией и Советом депутатов городского округа Чехов, включая ходатайства о поощрении особо отличившихся старост на региональном и федеральном уровнях»*.**

Думается, что такого рода корректировка действующего законодательства о сельском самоуправлении даст возможность привлекать к обустройству и благоукрашению населенных пунктов Подмосковья, да и всей нашей страны многие тысячи неравнодушных, социально активных и умеющих работать земляков, независимо от того, какая прописка зафиксирована в их паспортах.

Юрий Кобяков*, староста д. Пешково городского округа Чехов*

Человек, занимающий должность старосты в Российской империи, должен был как-то внешне выделяться среди других граждан. И государь издал специальный указ о нагрудном знаке сельского старосты. Материал этого знака - светлая бронза. В середине лицевой стороны находился герб губернии, в которой располагалось то или иное селение. По крайним сторонам знака была гравировка «сельский староста». На другой стороне такой бляхи присутствовал императорский вензель.



Проснуться богатым

Кто из нас не мечтал внезапно разбогатеть, купив счастливый лотерейный билетик? А насколько реальны шансы выиграть приличную сумму?

Хотя прошло больше года, многие помнят скандальную историю с самым крупным выигрышем в современной истории России. Подмосковная пенсионерка Надежда Бартош в новогодней лотерее - 2020 выиграла невероятную сумму - 1 миллиард рублей. Правда, оказалась она не простой пенсионеркой, а бизнесвумен, владелицей рыбного бизнеса. Многие заподозрили тогда, что таким образом «Столото» сделало попытку отмыть миллиард рублей. Некоторые СМИ раскопали личную связь между владельцем «Столото» Арменом Саркисяном и новоявленной миллиардершей. Впрочем, доказательств тому так и не было представлено, зато благодаря шуму в СМИ «Столото» приобрело еще большую популярность. Вместо разоблачения получилась реклама.

«Когда случается редкое событие, то именно в силу его редкости о нем очень широко сообщают СМИ, и людям начинает казаться, что это событие, хотя оно уникальное, но находится где-то рядом, оно доступно, может случиться с каждым. Это и есть каскад доступности», - говорит кандидат психологических наук Александр Невеев.

Проиллюстрируем это утверждение простыми расчетами. Если взять за пример популярную лотерею «6 из 49», в которой нужно угадать шесть цифр в диапазоне от 1 до 49, то вероятность выигрыша составляет 1 из 13 миллионов 983 тысяч 816. Вот как получается эта цифра.

Первый выпавший из лототрона номер имеет шансы 1 к 49. В лототроне остается 48 номеров, и шанс со вторым номером - 1 из 48. То есть шанс выигрыша рассчитывается как 49х48х47х46х45х44, что равняется 10 миллиардам 68 миллионам 347 тысячам 520 вариантам. Однако в лотерее «6 из 49» нужно угадать не порядок чисел, а просто все шесть выпавших номеров. Это существенно повышает шансы, но обольщаться не следует. Перемножив все шесть позиций номеров (6х5х4х3х2х1), получаем 720 вариантов. Реальные шансы на выпадение искомых 6 номеров из лототрона рассчитываются как 10 миллиардов 68 миллионов 347 тысяч 520 вариантов, разделенных на 720 комбинаций. Получаем то самое: 13 миллионов 983 тысячи 816. И только один из них - выигрышный (напомним, речь идет о джекпоте).

А как же заявление, что в «Столото» выигрывает каждый второй билет? Этим обещанием заманивает игроков популярный актер Михаил Пореченков, ставший уже лицом бренда. Ложь? Нет, не ложь, а маленькое лукавство. Дело в том, что в лотереях «Столото» предусматривается множество утешительных призов, к примеру, по 100 рублей. Причем, как правило, такие призы выдаются не деньгами, а новыми лотерейными билетами. Тем самым человека все плотнее захватывает паутина «Столото».

Люди нередко подсаживаются на игру: в призрачной попытке повысить свои шансы покупают сотни билетов, гадают на картах, применяют сомнительные математические расчеты или даже прибегают к помощи «потомственных магов» и экстрасенсов. Граждане продолжают верить в чудо, хотя шансы, что оно случится именно с ними, стремятся к нулю…

Первый тираж легендарной советской лотереи «Спортлото» состоялся в московском Доме журналиста 20 октября 1970 года. Эту дату в современном «Столото» считают днем рождения своего бренда, хотя компания была зарегистрирована только в 2012 году.

Полвека в игре

В первом советском тираже «Спортлото» играли всего 1,5 миллиона билетов, а самый крупный выигрыш - 5 тысяч рублей - достался москвичке, инженеру-экономисту. Тогда это были колоссальные деньги. На них можно было купить кооперативную «однушку» или автомобиль «москвич».

Лотерея быстро обрела популярность. В начале 80-х годов прошлого века разыгрывалось 10 миллионов билетов, а в конце десятилетия - рекордные 30 миллионов. По подсчетам экспертов, в лотерее участвовали 70% советских семей, а сам бренд «Спортлото» был увековечен в комедии Леонида Гайдая «Спортлото-82».

В отличие от своего «почти тезки», «Столото» не лотерея, а крупнейший оператор 27 государственных лотерей, в том числе «Русского лото», «Золотой подковы», «6 из 36», «Гослото», «Жилищной лотереи», а также моментальных лотерей «Рапидо», «Джокер» и ряда других. Бренд «Столото» принадлежит частной компании АО «ТК «Центр», входящей в холдинг S8 Capital бизнесмена Армена Саркисяна. Однако организаторами самих лотерей являются Минфин и Минспорта России, а деятельность лотерей регулируется Федеральным законом от 11.11.2003 №138-ФЗ «О лотереях».

По этому закону размер призового фонда лотереи по отношению к выручке от розыгрыша должен составлять не менее 50%. То есть минимум половину от заработанного лотерея обязана разыгрывать. Еще 10% от разницы между выручкой и призовым фондом отходит государству. Встает закономерный вопрос: куда компания тратит оставшиеся деньги? Если взять за основу 60 миллиардов рублей выручки в 2020 году, то 30 миллиардов компания разыграла (те самые 50%), а 3 миллиарда отдала государству (10% от разницы между выручкой и фондом). В итоге у нее осталось еще 27 миллиардов рублей. Как пояснил «Миру новостей» представитель «Столото», львиная доля доходов компании уходит на маркетинг и рекламу, разработку и поддержку сложнейшей IT-инфраструктуры, аренду и содержание офисных и складских помещений, производство и логистику билетов и купонов, комиссионные вознаграждения распространителям.

Таким образом, покупая билет лотереи «Столото» за 100 рублей, вы 50 рублей отдаете в призовой фонд, 10 скромных рублей - в бюджет государства на развитие спорта и впечатляющие 40 рублей - владельцам и акционерам лотерейного бизнеса…

На продвижении бренда компания «Столото» действительно не экономит. Призывы участвовать в лотереях с обещанием быстрых и больших денег звучат, как говорится, из каждого утюга. Сеть распространителей растет стремительно, как паутина трудолюбивого паука. По итогам 2020 года общее число точек продаж лотерейных билетов превысило 100 тысяч. Предмет особой гордости лотерейщиков - размещение билетов в сети магазинов «Магнит». Кроме того, на верность «Столото» «присягнули» «Бристоль», «Красное и Белое» и ряд других сетевых ретейлеров, в частности «Лента», «Глобус», «Ашан», «Пятерочка».

В результате такого беспрецедентно агрессивного продвижения бренда число участников выросло практически на порядок. Если в 2014 году билеты приобретали только 4% российских семей, то в 2020-м их стало уже 27%…

Под колпаком у лотереи

Каждый год компания GfK проводит для «Столото» большое социологическое исследование.

Согласно последним данным, среднестатистический офлайн-участник (то есть лично посетивший точку продажи лотерей) покупает билеты раз в месяц и тратит около 300 рублей. Он семейный человек 40-45 лет, имеет детей. Примерно 60% офлайн-клиентов - мужчины.

Однако для «Столото» этих сведений недостаточно. Компания взяла курс на персонализацию данных, чтобы рассылать свою рекламу более адресно, а точнее - более агрессивно. Теперь – внимание! - остановимся на вопросах, что знает о нас «Столото» и что еще хочет узнать. В статье «Найти подход к каждому: как «Столото» взаимодействует с 30 миллионами клиентов», размещенной на портале VC.ru (https://vc.ru/stoloto/105580-personilazation), компания честно признается: «Данные о клиентах - один из главных активов «Столото», на их основе строятся многие бизнес-процессы». Также честно, на голубом глазу, компания сообщает, что ведет слежку за своими клиентами и имеет доступ к следующей информации:

- персональные и контактные данные. Люди оставляют их при регистрации;
- транзакционный блок, куда входит информация о покупках, совершенных данным участником;
- поведенческий блок (какие страницы посещают пользователи, на какое время там задерживаются);
- коммуникационный блок (как пользователи реагируют на рекламные сообщения).

Так что, если вы решили попытать удачу, но не хотите оказаться под колпаком «Столото», выбирайте билеты, которые не требуют регистрации. А вот совет «играть - не играть» дать мы не можем. Это личное дело каждого.

Подготовила Наталья Голованова

У России есть все возможности для того, чтобы занять одно из ведущих мест на мировом винодельческом рынке. Однако пока мы проигрываем конкурентную борьбу даже у себя дома. Нужна конкретная и четкая государственная программа, которая поможет виноделам вернуть былую славу российским винам.

Лоза претковения

Накануне Пасхи, которую многие из нас встретят с крымским кагором, самое время поговорить о виноделии - основе экономики и гордости всего полуострова.

Будем откровенны: отрасль находится в очень сложном положении и нуждается в помощи государства. По сути дела, она почти уничтожена.

Первым объявил войну виноделию Горбачев со своей «антиалкогольной кампанией». Судите сами: по некоторым данным, за время перестройки в СССР было уничтожено 30% виноградников, в Крыму - больше 20.

Потом это «дело» продолжили украинские власти, для которых Крым всегда был нелюбимым пасынком. Беда в том, что все годы винная отрасль продолжала терять виноградники. Самые красивые, видовые участки безжалостно передавались под индивидуальную застройку или возведение отелей. А те виноградники, которые уцелели, давно выродились и нуждаются в полном обновлении лоз.

После воссоединения с Россией начался процесс восстановления экономики Крыма, в том числе и винодельческой отрасли. Как же обстоят дела сейчас?

Сразу скажем, что с введением акцизных марок шмурдяка, а так крымчане называют поддельное вино из низкокачественного


А. ГУБЕНКО/ФОТОХРОНИКА НОВОСТИ

виноматериала, стало на порядок меньше. По акцизной марке можно проследить буквально за каждой бутылкой, где, кем, когда и из какого сырья произведен продукт. Кроме того, для борьбы с контрафактом еще в 2019 году Минфин России предложил ввести минимальные розничные цены на игристое вино. И своего добился: с 1 января 2021 года минимальная цена игристого вина утверждена в размере 164 рублей за бутылку. Теперь производителям настоящего шампанского не придется конкурировать с изготовителями подделки.

Винодельческий рынок России, в том числе и Крыма, с 26 июня 2020 года регулируется Федеральным законом «О виноградарстве и виноделии в РФ». Мы уже писали об этом законе, и сейчас важно напомнить читателям, что «вино России» должно быть на 100% произведено из винограда, выращенного на территории страны.

Закон регламентирует еще два важных понятия - о защищенном географическом указании (ЗГУ) и защищенном наименовании места производства (ЗНМП). Предполагается, что вино ЗГУ - это напиток из винограда того региона, где произведено вино. А вино ЗНМП производится из винограда конкретной небольшой местности (терруара).

Сегодня винодельческую отрасль Крыма представляют несколько крупных производителей и частные винодельни. Интересно, что за последние два года три винодельческих гиганта, находившихся в госсобственности, были приватизированы, по сути, проданы за гроши доморощенным олигархам.

«Массандра» например, обошлась покупателю в 5,3 млрд рублей. Но он обязался вложить в производство 54 млрд. Годом ранее за 1,5 млрд и 1,2 млрд рублей были проданы «Новый Свет» и «Коктебель». Новые хозяева обещают новые инвестиции. Что ж, поживем - увидим.

Наши эксперты считают, что резерв импортозамещения в винной отрасли составляет примерно 500 млрд рублей в год. Понятно, что мы никогда не откажемся от экспорта, но, согласитесь, значительную часть этих средств можно было бы «освоить» в России и направить на субсидирование отрасли и продвижение собственных вин. А для этого нужно выращивать качественный виноград и расширять производство.

Наследие древних *греков*

Виноделие и Крым исторически неотделимы друг от друга. Все дело в так называемых терруарах.

Этим профессиональным термином называется совокупность природных, климатических, почвенных, исторических и иных факторов, определяющих способность той или иной территории производить какие-либо сорта винограда. Крымские терруары по своим качествам схожи со знаменитыми европейскими винодельческими регионами. Крым, как известно, лежит на той же 45-й «винной» параллели, пересекающей юг Франции и север Италии.

Виноград на полуострове начали выращивать еще греки в Древнем Херсонесе, продолжили - в Боспорском царстве, княжестве Феодоро и колониях Генуэзской республики. В период османского владения Крымом виноделие хоть и было под запретом из-за ислама, но окончательно не погибло.

В конце XVIII века, когда Крым вошел в состав Российской империи, виноделие на полуострове пережило второе рождение. Особый вклад в производство вина внес князь Григорий Потемкин, засадивший виноградниками почти всю предгорную территорию.

Первым крупным винодельческим предприятием в России в начале XIX века стала легендарная «Массандра». Базу ее заложил тогдашний генерал-губернатор Новороссии граф Михаил Воронцов. Он закупал изысканные французские и испанские лозы, высаживал их на нынешней территории виноградников «Массандры», и уже к 1834 году имел около 16 тыс. собственных кустов винограда. В 1837 году Крым посетил Николай I, по достоинству оценивший качество воронцовских вин.

В дальнейшем производство только расширялось, чему немало поспособствовал известный русский винодел с огромным опытом - князь Лев Голицын. Он и положил начало знаменитой винной коллекции, которая вобрала в себя поначалу порядка 32 тыс. бутылок и состояла из лучших европейских образцов.

К концу XIX века крымское шампанское стало элитным напитком. Его поставляли к императорскому двору. Шампанское «Новый Свет» с двуглавым орлом на этикетке пили на коронации Николая II.

Любимое вино *королевы*

Выбирая крымское вино в магазине, не поленитесь прочитать информацию на этикетке.

■ **На ней должно быть указано ЗГУ (защищенное географическое указание) «Крым».** Если маркировки нет, значит, эта бутылка вина просто из российского винограда, необязательно крымского.

■ **«Вино России».** Эта надпись должна гарантировать, что при производстве не использовался импортный виноматериал. Если вы видите надпись «винный напиток», то перед вами бутылка вина из завозного сырья.

■ **Год урожая.** Эта информация обычно размещается на лицевой части этикетки. Если информации о годе урожая нет, то перед вами, скорее всего, вино, изготовленное из виноматериалов разных лет.

■ **На этикетке должно быть написано, красное это вино, белое или розовое.** Кроме того, названия портвейн, херес, мускат, мадера и другие теперь нельзя ставить произвольно, их характеристики закреплены в законе.

■ **Обязательно должно быть указано содержание сахара.** Сухие вина должны содержать не более 4 г/дм³ сахара, полусухие - от 4 до 18 г/дм³, полусладкие - от 18 до 45 г/дм³, сладкие - более 45 г/дм³.

■ **Если вы видите в составе вина диоксид серы, не пугайтесь.** Этот консервант присутствует даже в дорогих французских или испанских винах. Другое дело - так называемое бездиоксидное вино. Оно хранится недолго и скорее будет относиться к премиальному дорогому сегменту. В Крыму есть частные производители такого вина.

Следует также обращать внимание на конкретное место производства.

Если вы предпочитаете десертные или крепленые вина, то ищите производителя с Южного берега Крыма. «Массандру», например. На южном берегу выращивают легендарные крымские мускаты. Такие же сорта растут в Италии, Португалии и Испании, но у крымского муската, как говорят виноделы, есть своя вкусовая особенность - тонкий аромат чайной розы. Поэтому хересы, портвейны и мадеры тут получаются не хуже, чем в окрестностях Порту.

Кстати, «Мускат белый Красного Камня» от «Массандры», по заверению агентства «Крыминформ», - это любимое вино королевы Англии Елизаветы II. Ежегодно через порт Санкт-Петербурга в Великобританию отправляется 200-литровая бочка этого вина.

Восток Крыма - это сухие и игристые вина из Судака, Коктебеля, Солнечной Долины. Вино там делают из так называемых автохтонных сортов винограда, то есть рожденных именно в этой местности. К ним относятся «Кокур», «Кефесия» и некоторые другие.

«Новый Свет» формально можно отнести к востоку Крыма, хотя там слишком жарко для основных сортов винограда, из которых делают шампанское. Еще со времен основателя «Нового Света» Льва Голицына виноград там завозной - из более подходящих «сухих» мест полуострова под Севастополем.

Запад Крыма, прежде всего Севастополь, известен игристыми винами. Некоторые производители шампанского применяют мускат, что делает вкус вина более персиковым или даже с нотами инжира. Интересным винодельческим местом на западе Крыма считается село Родное Балаклавского района. Климат там подходит для сухих вин, и не случайно эти места часто называют «крымской Бургундией».

Подготовила Наталья Кучер

Юрий Прокофьев: ГКЧП - провокация Горбачева



30 лет назад была предпринята последняя попытка спасти СССР

- Моя точка зрения на разрушение Советского Союза отличается от общепринятой. Я сам был участником тех событий, со многими героями того времени был знаком лично.

С такого заявления начался наш разговор с **Юрием Анатольевичем Прокофьевым**, который в 1989-1991 годах возглавлял Московский городской комитет партии и входил в последний состав Политбюро ЦК КПСС.

- Так что это было и правда ли, что все началось гораздо раньше августа 1991-го?

- Да, так и есть. Первый раз вопрос о чрезвычайном положении возник еще в марте 1991 года. Горбачев нас тогда собрал. На встрече были практически все члены будущего ГКЧП, кроме Тизякова и Стародубцева, первый заместитель главы правительства Догужиев, два члена Политбюро ЦК КПСС - я и секретарь ЦК Олег Шенин.

Горбачев спросил нас о ситуации в стране. А я только что вернулся с одного из московских заводов, рассказал, как люди недовольны. И я сказал, что надо принимать какие-то активные, чрезвычайные меры, не зная, разумеется, чем это потом обернется. Тогда Горбачев заявил: я уезжаю в Японию, а вы соберитесь под руководством Геннадия Янаева и подумайте о том, в каких регионах ввести чрезвычайное положение. Мы собрались, выступили Янаев и Пуго. Геннадий признался, что он не может возглавить страну ни физически, ни интеллектуально. А Борис Пуго сказал, что если все будет на конституционной основе, то он поддержит введение ЧП и возглавит комитет. Но к единому мнению мы тогда не пришли.

«На пленуме мы приняли решение о проведении внеочередного XXIX съезда КПСС в октябре 1991 года. После этого съезда Горбачев бы генсеком не остался. Я считаю, что путч в августе 1991 года был хорошо подготовленной провокацией (сродни поджогу Рейхстага в Германии) для того, чтобы не состоялся тот самый внеочередной съезд КПСС».

В первую декаду августа мы в очередной раз встретились с Крючковым. Это было 7 или 8 августа, как только Горбачев уехал в Форос. Это было на секретном объекте. Помню небольшой зал заседаний, три комнаты, столовая. Мы беседовали по поводу введения чрезвычайного положения, он попросил меня внести кандидатуры в состав комитета. Я объяснил, почему не вижу смысла введения ЧП. В марте, когда закрывались шахты, его можно и, видимо, даже нужно было вводить. А в августе, когда все на дачах, уже не было такой остроты. Сказал и о том, что никаких комитетов создавать не нужно еще и потому, что это неконституционный орган. Ведь есть Президентский совет, в состав которого входили почти все предполагаемые члены комитета. Крючков ничего на это не ответил. Я подумал, что он согласился с моими доводами. Но увы…

16 августа меня пригласил Олег Шенин и сообщил, что в стране будет введено чрезвычайное положение. Но партия при этом задействована не была. Я даже подумал, что они очень правильно поступили - никого из партийных деятелей в состав ГКЧП не ввели. И только потом понял почему.

- Поделитесь…

- Это была настоящая провокация - как сейчас цветные революции.

Руководители компартий союзных республик спорили с Горбачевым по многим серьезным вопросам. Его, по сути, врагами были первые секретари коммунистических партий Узбекистана (Каримов), Украины (Гуренко), Азербайджана (Муталибов) и Латвии (Рубикс). А вот лидер Казахстана Нурсултан Назарбаев часто полностью соглашался с Горбачевым. Он очень хотел стать премьер-министром СССР, и если бы не ГКЧП, то, наверное, стал бы.

- А какова роль во всем этом Горбачева?

- Он, вероятно, думал: выиграет ГКЧП борьбу у Ельцина - вернусь на белом коне, проиграет - все равно приеду в Москву белым и пушистым, потому что был в изоляции. Но его переиграли. Я присутствовал при телефонном разговоре Ельцина с Крючковым, когда Борис Николаевич сомневался, ехать ли ему в Форос «спасать» Горбачева. И, в конце концов, решил не ехать. Сказал, что, вполне возможно, в ведомстве Крючкова найдется новый матрос Железняк и арестует его. Тогда и решили, что ехать должен Руцкой.

Журналист Павел Шеремет в свое время побывал в редакции «МН» и рассказал о своей встрече с командиром группы «Альфа» Виктором Карпухиным. Как мы помним, по официальной версии, этому спецподразделению был отдан приказ арестовать Ельцина. Но, как оказалось, группа должна была не задержать его, а охранять. «Мы были рядом всегда, даже в тот момент, когда Ельцин выступал перед толпой под защитой бронежилета, - вспоминал Виктор Федорович. - Крючков несколько раз связывался со мной и говорил: «С головы Бориса Николаевича не должен упасть ни один волос!»

Уверен, что Крючков и Ельцин тесно взаимодействовали в августе 1991-го, именно они были настоящими заговорщиками. Но Ельцин перехитрил Крючкова, в чем признался в декабре 1992-го в интервью «Российской газете».

- Ельцин - понятно. Но зачем все это было нужно Крючкову?

- Мой знакомый, начальник Московского управления КГБ Прилуков, интересовался у меня, как партийные работники отнесутся к тому, что президентом СССР вместо Горбачева станет Крючков, и приводил такой аргумент: бывший руководитель американской разведки Буш стал президентом США, а чем хуже Крючков? Он знает ситуацию в стране лучше, чем кто-либо другой. Да и в Америке, в других западных странах к нему относятся благожелательно…

Уже позже у меня были дружеские отношения с Юрием Ивановичем Дроздовым, бывшим начальником внешней разведки. Он рассказал о своей встрече с американскими коллегами, которые заявили: вы очень хорошие разведчики, но если узнаете, кто из ваших руководителей СССР работал на ЦРУ, то вам мало не покажется.

Не буду называть все фамилии, но совершенно точно могу сказать, что в этом ряду стоят идеолог перестройки, член политбюро Александр Николаевич Яковлев и наш разведчик Олег Калугин. Их завербовало ЦРУ во время прохождения практики в Колумбийском университете. Они погорели на одной женщине, балерине. Крючков ходил с папочкой об их вербовке к Горбачеву, а тот, внимательно прочитав материалы, сказал: по молодости всякое бывает, мы не будем давать этому делу ход. Отнеси эту папку самому Яковлеву. Пусть ему останется на память. И Крючков отнес…

- Как вы считаете, Горбачев действительно хотел разрушить Советский Союз?

- Нет, я так не думаю. Он был очень честолюбивым человеком и хотел возглавлять большую страну. Думаю, партию уничтожить он хотел, строй социалистический - тоже. Но страну - нет! Просто не смог удержать. Ума и сил не хватило.

К тому же свою роль сыграла Маргарет Тэтчер, которая увидела и использовала его слабости. В книге моего знакомого писателя приводится письмо Тэтчер Рейгану, в котором она пишет, что с Горбачевым можно работать. Потому что он властолюбивый, не слишком политически грамотный, доверчивый, к тому же слушает свою жену, через которую можно на него воздействовать.

- Юрий Анатольевич, вы работали под руководством Виктора Васильевича Гришина. Как считаете, по своим человеческим и деловым качествам он мог возглавить партию и страну?

- Уверен, мог бы. Своих сотрудников он брал в командировки, чтобы проверить в деле. В 1984 году взял меня в Югославию и удивил тем, что выступал без бумажки, живо и интересно. А вот в Москве он всегда монотонно читал заранее подготовленный текст. Я его спросил, почему он так поступает. Он ответил, что в ЦК принято выступать по бумажке…

- Но тогда почему не Гришин возглавил партию: вначале немощный Черненко, а затем Горбачев?

- Гришин был умным, хитрым политиком. Но у него не было необходимой для достижения этой цели поддержки.

- Про Горбачева одна газета написала: когда во время войны он мальчишкой был в оккупации, то играл на гармошке немцам и всегда их очень хвалил...

- Не могу этого подтвердить. Но помню, что, по слухам, на одном мероприятии он спел две песни на немецком языке. Это, разумеется, ни о чем не говорит.

Однако совершенно четко прослеживаются его попытки уничтожить партию. Горбачев создал Движение демократических реформ, таким образом был нанесен удар по штабам. Почти всех секретарей обкомов убрал, а это были нормальные люди, преданные партии. Сто человек вывел из ЦК. Первый секретарь Союза писателей В. Карпов сказал ему: вы обращаетесь с людьми как с безопасной бритвой, попользовались и выбросили.

Бывало и такое, что Горбачев сознательно, преднамеренно выступал против какой-то идеи. А народ считал: если Горбачев против, надо голосовать за. Михаил Сергеевич умело этим пользовался…

Андрей Князев

Жанна Бадоева: «Тест на ковид - как почистить зубы!»

Ведущая программы «Жизнь других» уже много лет колесит по миру и рассказывает, как в разных странах устроен быт, какие там пенсии, роддома, школы и так далее. Казалось бы, пандемия коронавируса должна была уничтожить или, по крайней мере, остановить все телепутешествия. Но не такой человек Жанна Бадоева, чтобы какой-то вирус мог встать у нее на пути!


ФОТО В. ТАРАКАНОВА

- Жанна, вы много летаете, а сейчас надо везде сдавать тест на ковид. Не считали, сколько раз вам пришлось его делать?

- Тест на ковид сейчас я делаю чуть реже, чем чищу зубы! (*Смеется.*) Честно - не считала. Бывают такие страны, что для того, чтобы вылететь, я делаю тест дома, прилетаю туда и снова делаю тест в аэропорту, а через три дня, чтобы вернуться, делаю его опять. Я уже хожу на тест как воздухом дышу... (*Смеется.*)

- Сложно сейчас снимать программу такого формата в режиме множества ограничений и закрытия стран?

- Если совсем убрать все шутки, благодаря которым мы выживаем, то, честно говоря, сейчас не сложно, а максимально сложно и даже невозможно снимать тревел-проекты. Это не только из-за бесконечных тестов, а еще и потому, что надо заполнять огромное количество документов, скачивать какие-то приложения для въезда и выезда, получать какие-то разрешения. Плюс во всем этом надо разбираться и знать, что в какой стране можно, а что нельзя. Билеты подорожали в два-три раза, нет прямых перелетов - надо делать постоянные пересадки и так далее... В каждой стране мы сталкиваемся с тем, что практически не можем попасть ни в одно место, которое должно быть у нас в программе. По сценарию передачи мы же должны идти в госучреждения, а сейчас детские сады, роддома, школы мало того что закрыты, так даже если они и работают, то не могут пустить ни одного посетителя! Например, в Колумбии нас даже на кладбище не пустили из-за ковида! Про элементарные вещи тоже не забывайте: иногда перекусить негде, потому что кафе и рестораны закрыты. На каждом шагу вот такие «запятые», которые мы должны преодолеть. Я не жалуюсь - мы просто выкручиваемся как уж на сковороде, думаем, как нам это обойти и снять сюжеты. Потому что телезрители не должны знать, как нам порой бывает сложно, что это съемочный процесс, который проходит в адском режиме. Они должны видеть те эмоции, которые мы хотели изначально дать в этой программе.

- Вы до сих пор удивляетесь фактам, которые узнаете во время съемок, или вас уже невозможно чем-то удивить?

- Конечно, удивляюсь. Наша жизнь настолько многогранна и интересна, что иногда какие-то вещи продолжают удивлять. Например, вот недавно мы были на Крите. И детей там в детских садах не кормят вообще - у нас такое сложно представить! А они там находятся до четырех-пяти часов вечера. Мама ребенку поесть, попить дает с собой. Еду им там разогревают. То есть каждый приносит для себя то, что дали дома. Если мама не дала - ребенок будет ходить голодным... Нам только кажется, что все вроде понятно и ничего нового ты не увидишь, но в каждой стране таких нюансов на бытовом уровне всегда будет очень много. И вы знаете, если бы я перестала удивляться, то, наверное, не смогла бы снимать эту программу!

- Одно время вы снимали «Жизнь других» вдвоем с супругом. Сейчас что-то изменилось?

- Если группа может выехать в какую-то страну, то она выезжает. Но если это европейская страна, то мы едем только вдвоем с мужем (Жанна и ее супруг, который занимается продюсированием программы, постоянно проживают в Италии. - **Ред.**), и это спасает ситуацию.

- А легче с мужем работать или, наоборот, сложнее?

- И легче, и сложнее. Легче, потому что мы оба максимально заинтересованы в этом и сделаем все, чтобы снять передачу. А минус, знаете, в чем? В том, что у нас не хватает ресурсов, чтобы выключиться из работы и поддержать друг друга. Сейчас вот я уже закончила съемку, пришла в отель, легла, а он еще снимает!..

- Как восстанавливаетесь после сложных съемок?

- Только сном. Иногда думаю: хорошо бы записаться на массаж, но никогда не успеваю это сделать, потому что, когда мы заканчиваем съемки, все массажисты уже спят.

- Ваш идеальный выходной день: каким он должен быть?

- Проснуться с пониманием того, что не нужно никуда спешить и бежать. Можно взять собак, дочку и с мужем (только чтобы он не говорил про работу) пойти в бар, попить кофе. Могу домой прийти и уборку сделать, так как меня это хорошо отвлекает. А иногда мне надо побыть одной - полежать, почитать. Это очень важно для меня - время, проведенное с самим собой...

Валерия Хвацевская


ИНСТАГРАМ

«Я не хотел ее снимать»

Сериал «Конец невинности», который идет сейчас на Первом канале, называют детективной мелодрамой. Все тайны зрителям в конце концов раскроют. Кроме одной. В реальной жизни исполнительница главной роли Валерия Ланская и режиссер фильма Стас Иванов - муж и жена.

Причем это первая совместная работа супругов (поженились они в 2015-м), и изначально Стас свою супругу на эту роль даже не рассматривал!

- Я хотел снимать другую артистку (фамилию не назову). Лера об этом знала, и это тоже была проблема, - рассказывает Стас. - Ее главная роль - это стечение обстоятельств и продюсерское решение. Поэтому она не просто шла сниматься к мужу, а она шла сниматься к мужу, который не хотел ее снимать в этой роли. В итоге мы вместе прошли этот путь и остались друг другом довольны. Во всяком случае, мне так кажется.

- Эта работа поначалу воспринималась как сложный опыт, для меня это была повышенная ответственность, - признается Валерия. - Все же первая роль, на которую меня утвердили продюсеры, зная, что я жена режиссера. Но это не являлось причиной утверждения, кастинг был огромный и сложнейший, более того, он проходил в несколько этапов и месяцев.

Вот только многие коллеги Ланской, наверное, не поверят: ну конечно, проходила она кастинг у мужа! Стасу волей-неволей приходится оправдываться.

- Жена режиссера - это устойчивый штамп на уровне: «Ой, свою всегда снимет», поэтому мы сразу попадаем под усиленное внимание, - говорит муж Валерии. - Но подсознательно и ставка повышается, спрос друг к другу становится выше. Конечно, я знаю способности Леры, знаю, что она отличная актриса. Как и знаю, что местами ее достижения незаслуженно принижают. Поэтому я хотел выстроить ее роль таким образом, чтобы она могла раз и навсегда какие-то скептические мнения о своем актерском уровне закрыть. И внимание к ней у меня было повышенное, требования тоже. Режиссер - это же не только пряник, но и кнут, ей досталось больше всех.

Ирина Иванова

СМОТРИМ ВМЕСТЕ с Сергеем Литвиновым

Сергей Литвинов - известный писатель и сценарист. Пишет в соавторстве со своей сестрой Анной Литвиновой.

Меньше дела - больше треска

В этом году День космонавтики отмечали с особенным размахом. Ни 10 лет назад, в более круглый юбилей полета Гагарина, ни в 10-ю или 20-ю годовщину подобного не было. Разве что в самую первую, 12 апреля 1962 года. Тогда устроили вечер в недавно открытом Кремлевском Дворце съездов: в президиуме красовались Хрущев (и другие советские бонзы) и двое слетавших героев - Гагарин и Титов.

Творцы космических побед, Королев и соратники, скромно сидели в дальнем ряду, и даже Звезды Героев Соцтруда им «не рекомендовали» надевать. Но они и не страдали от недостатка внимания. Главным для них было дело. Их ждали Луна, Венера, Марс...

Тогда казалось, все еще впереди. А теперь выяснилось: все самое прекрасное осталось в прошлом. Этим и утешаемся. Это и славим.

Не знаю, в чью светлую голову пришла идея устроить главный концерт юбилея на Байконуре. Да, «площадка №1», откуда вел трансляцию канал «Россия-1», настоящая точка силы. Оттуда и «Спутник-1» полетел, и Гагарин, и еще более шестисот (!) космических ракет. Пусковой комплекс в разноцветных прожекторах был на диво хорош в ночном небе. Да и концерт удался: тонкий и интеллигентный. Мобилизовали лучшие силы: Малахова и Безрукова, Пегову и Гармаша, мастеров оперы (Гергмаву и Волкова) и балета (Захарову и Полунина). Участвовал композитор Рыбников, а дирижировал Башмет.

Все бы прекрасно, если не знать, что за сценой. Если забыть, что собой представляет Байконур - космодром и город при нем. И наша космонавтика в целом. Байконур - это ведь не только первый, гагаринский старт, который засветился в трансляции. Это огромный кусок пустыни, 90 на 70 километров. Там сотни километров автодорог (яма на яме!) и железнодорожных путей. Там некогда действовало 15 пусковых площадок, сейчас только четыре, а скоро останется две.

В 1960-1980-е СССР запускал около сотни космических ракет в год. В 2020-м у России - 17 пусков. Нас уверенно обошли не только США (44 запуска), но и Китай (39).

Большинство объектов нынешнего Байконура даже не законсервированы - просто заброшены и ветшают. Туда никого не пускают - боятся, что что-то отвалится зевакам на голову. Рушится титанический пусковой комплекс, откуда взлетала (всего дважды) ракета «Энергия». Огромные антенны связи с дальним космосом разваливаются - некому слать сигналы, в дальний космос мы больше не летаем...

Когда заработает наконец полностью космодром Восточный, Россия уйдет с Байконура навсегда (мы арендуем его у суверенного Казахстана), и тогда от нашей былой космической славы просто ничего не останется, все поглотят пески. Но никто и никак не заботится, чтобы сохранить великую вещественную память хотя бы в виде музейных экспонатов.

Легче и приятней красоваться в лучах софитов, отсвечивая заемной, не нами и не сегодня завоеванной славой.



Страна продолжает обсуждать скандальный развод Бари Алибасова с уже шестой женой - Лидией Федосеевой-Шукшиной. За судебными тяжбами, разделом имущества и телешоу они, кажется, и сами забыли, в каком статусе теперь находятся. На помощь пришел сын продюсера - Бари Алибасов-младший.

Сын Алибасова: «Отец продолжает общаться с Федосеевой-Шукшиной»

По словам наследника, основная проблема сегодня - состояние Алибасова-старшего, в частности потеря им памяти.

- Каждые 15 минут у него происходит обнуление в понимании того, где он находится и кто с ним рядом, - вздыхает сын. - И мы заново все ему объясняем. Человек не обременен ни планами, ни воспоминаниями.

Даже факт своей женитьбы и развода основатель группы «На-На» сейчас не всегда осознает. Прямо как в известном фильме: тут помню - тут не помню!

- Месяц назад, когда отец еще помнил последние данные, он был уверен, что развод достигнут, - уверяет наследник. - А вот Лидия Николаевна живет с ощущением, что они еще не разведены официально.

Сегодня Алибасов-старший находится на реабилитации в Калининграде. Но вот Федосеева-Шукшина туда как-то пока не рвется.

- Я не занимаюсь личной жизнью отца, - уверяет Бари-младший. - Насколько я знаю, папа с Федосеевой-Шукшиной продолжает общаться. Но для меня самое главное, чтобы в наш семейный карман никто не залезал. Не люблю, когда покушаются на наше имущество. К тому же сейчас я отвечаю за сохранение и приумножение семейного капитала.

Правда, есть у Алибасова-младшего и личная претензия к Федосеевой-Шукшиной. Ему не нравится, что время от времени она наливает его папе спиртное.

- Помню, приехал на новогодние праздники к отцу и увидел, что они там что-то пили, хотя ему и грамма нельзя! - возмущен сын продюсера. - Папа просто забывает об этом, а алкоголь наносит непоправимый вред его ослабленному болезнью организму.

Недавно в прессе прошла информация, что Лидия Николаевна решила судиться с Алибасовым-младшим за публичные оскорбления. Мол, тот называл ее сумасшедшей старухой, овощем и прочими обидными словами. За поруганную честь актриса намерена отсудить миллион рублей, а деньги направить на благотворительность. Но сын продюсера в серьезность этих намерений не верит.

- Лидия Николаевна относится ко мне так же, как и я к ней: очень мило, - уверяет он. - Мы даже пересекались недавно на благотворительном аукционе. Кстати, отец, когда был в памяти, очень переживал: «А если что-то со мной случится, то кто за Лидой ухаживать будет?» Слава богу, сейчас появились люди, которые следят за состоянием ее здоровья.

Федор Григорьев

Понаровская засудила Пенсионный фонд

Артистка сочла, что ей начислили слишком маленькую пенсию. И сумела через суд добиться значительной прибавки! Более того, ей выплатят всю недополученную за последние годы сумму - 240 тысяч рублей!

Первая пенсия, которую Ирина Понаровская получила 13 лет назад, ее очень удивила. На карточку пришло всего 5 тысяч рублей. Звезда эстрады тогда не особенно нуждалась в деньгах, поэтому никаких действий поначалу не предпринимала. Кроме того, не было ни времени, ни желания выяснять, почему так мало. Тем более что размер пенсии постепенно рос. Но затормозился на отметке 14 тысяч. Рано или поздно Понаровской пришлось бы как-то жить исключительно на это скромное пособие, и заслуженная артистка решила все-таки исправить ситуацию. Выяснилось, что ей не зачли часть трудового стажа - семь месяцев работы в Краснодарской филармонии. И засчитывать, видимо, не собирались, раз Ирине Витальевне пришлось добиваться перерасчета пенсии через суд.

- В отделениях ПФР работают обычные люди, и, как всем людям, им свойственно ошибаться, - говорит пенсионный эксперт **Инна Белова**. - Причем не все и не всегда признают свои ошибки. Но, как видим, Ирина Понаровская проявила настойчивость. Любой гражданин, заподозривший, что ему недоплачивают, может и даже должен ради своего блага поступить так же. Для этого он может самостоятельно сделать расчеты полагающейся ему пенсии с учетом своих пенсионных прав. Или же обратиться к пенсионному юристу, что будет, конечно, надежнее. Потому что при расчете пенсии есть много тонких деталей, которые важно не упустить из виду. Сделав свои расчеты и подкрепив их документами, следует обратиться с заявлением о перерасчете пенсионных начислений к начальнику того отделения ПФР, где вам назначали пенсию. В заявлении попросите, чтобы новые расчеты проводил другой сотрудник. Если придет письменное уведомление, что все вам начислено верно, а вы убеждены в обратном, то обращайтесь в вышестоящее управление ПФР. Пришел отказ и оттуда? Пишите исковое заявление в суд, прикрепляя опять же копии всех документов и плюс копии своей переписки с ПФР. Можно также направить жалобы в Роспотребнадзор и прокуратуру. Но, как правило, обращения в суд бывает достаточно, чтобы получить все причитающиеся вам деньги. А кроме них получить еще и компенсацию морального вреда!

Лидия Мезина

Дубцова села на куриную диету

Весть о фантастическом похудении Ирины Дубцовой не дает покоя ни ее поклонникам, ни коллегам по шоу-бизнесу. Как в 39 лет удалось превратиться в тростиночку, когда работы нет, активности мало, а дома у холодильника столько искушений?

Ирина Дубцова признается, что секрет ее стройности прост - жесткое самоограничение и самоконтроль.

- Я периодически, как и все девочки, сижу на диетах, - говорит певица. - Плюс пользуюсь услугами и косметологов, и пластических хирургов - мне ведь уже не 15 лет!

Ирина уверена, что ради красоты можно многим рискнуть. Не готова она только к одному - пить таблетки, которые хоть и быстро стройнят, но потом сказываются на здоровье.

- Я могу устроить и разгрузочный день, могу и на фитнес приналечь, когда надо быстро сбросить несколько килограммов, - рассказывает Дубцова. - Но мне лучше всего помогает питание одной лишь вареной курицей без соли и свежими огурцами - таю просто на глазах.

Сегодня подобная куриная диета в тренде у многих голливудских звезд. Причем для похудения, как говорят врачи, нужно есть только грудку, в ней меньше всего калорий и масса полезных веществ. А поскольку куриное мясо богато белком, то придерживающимся куриной диеты рекомендуют активно заниматься фитнесом. Даже небольшие физические нагрузки помогают в этом случае избавиться от лишнего веса очень быстро.

Иван Попельнюхов

Воронина подружилась с Басковым

3 мая заслуженная артистка России певица **Валентина Воронина** дает концерт в честь своего дня рождения. Новая программа «Я - певунья...» состоит из любимых народных, авторских и ретропесен.

- Хоть и случилась пандемия с отменой концертной и гастрольной деятельности, я дома не сидела, - рассказывает артистка. - Приглашали участвовать в телепроектах «Россия-1», НТВ, Первый канал...

Но самым важным и захватывающим, по словам Валентины, было участие в проекте «Ну-ка, все вместе!» в качестве эксперта золотой сотни. Кстати, в этом телешоу Воронина снимается уже третий сезон подряд!

- Нашим предводителем был Сергей Лазарев - парень горячий, с бойцовским характером, - продолжает певица. - Не всегда его стена поддерживала, и тогда возникали конфликты. Например, он чуть не поссорился с Симоном Осиашвили. Но Сергей сразу извинился за свою горячность - он очень умный, культурный человек. Ну а ведущим на этом проекте был Коля Басков, которого я всегда обожала за его талант, ум и красоту. Мы встретились лично, и я сказала ему: «Коля! Ты народный, а я народница - у нас много общего!»

Сейчас же Валентина готовится к своему сольному концерту и приглашает всех любителей народной и советской музыки к себе в зал 3 мая в 19.00. Адрес: метро «Кузнецкий мост», улица Пушечная, дом 4, строение 2. Билеты online: mosconcert.com

М.Н.



ФОТО Г. ЮСЕФА

Бедрос Киркоров: «Филипп меня спас!»

Бедрос Киркоров нынче переживает… даже неизвестно какую по счету молодость. По части посещения светских мероприятий 88-летний певец не отстает от своего знаменитого сына. Он бодр, деятелен. И даже злосчастный коронавирус не сбил его с ног. О секретах своей вечной молодости звездный пенсионер рассказал «МН».

Все уже привыкли к тому, что Бедрос Киркоров выступает в концертах своего сына. Да и не только! Кто не слышал в его исполнении знаменитую песню Guarda che luna, которая стала визитной карточкой болгарского певца? Но оказывается, был период в жизни Бедроса, когда он твердо решил: все, ухожу со сцены.

- Это было в 1994 году, когда скончалась моя жена, мама Филиппа. Я не выходил из дома три-четыре года, с людьми не контактировал, друзей у меня особо не было, - рассказывает Бедрос Киркоров. - Мне было очень грустно, когда она умерла, не возникало желания что-то делать... В 1994 году Филипп представил свою первую серьезную программу «Я не Рафаэль». Тогда сын сказал мне: «Папа, хватит сидеть дома, приходи на концерт. Будешь в первом ряду, как полагается почетному гостю». Но, как оказалось, у него была другая затея, о которой я не знал. Я тогда оделся по-простому - в свой черный костюм, сел на свое место, стал смотреть концерт. И вдруг Филипп говорит: «Так уж получилось, что в этом зале, к сожалению, только мой отец... Я знаю, - обратился он ко мне, - тебе сегодня нелегко без мамы. Ей тоже нелегко сейчас. Но я хотел бы, чтобы мы сейчас с тобой встали на это место. Дарю тебе сегодня эту сцену, как когда-то ты подарил мне жизнь». Под аккорды Guarda che luna Филипп спустился в зал, вывел меня на сцену, я спел. И после этого концерта сын сказал: «Ты больше не будешь сидеть дома, поедешь со мной на гастроли, будешь петь». Я согласился на этот проект, стал гастролировать с Филиппом. И почувствовал вторую молодость. Это длилось много лет. Менялись программы, но я так же выходил и пел. Под неизменные аплодисменты!

В 1997 году Бедрос Киркоров второй раз женился. Говорит, что живет полноценной жизнью, стариком себя отнюдь не считает. И ведь даже коронавирус его не сломил!

- К счастью, перенес его в легкой форме, - говорит 88-летний певец. - Заразился в Сочи. Сначала был легкий кашель, потом ночью стало хуже, начал задыхаться. И все же коронавирус прошел легко, потому что у меня, как и у Филиппа, 1-я группа крови. Пришлось 15 дней посидеть на карантине. Зато сейчас у меня в крови уже есть антитела. Что бы я посоветовал пенсионерам? Не сидеть у телевизора, быть в движении. Я, например, каждый день по 40 минут делаю гимнастику даже с операцией на позвоночнике. Потом контрастный душ. И прихожу в себя: все, я уже не старик, не пенсионер, становлюсь неугомонным, могу посещать каждодневно мероприятия. Надо ежедневно делать не менее шести тысяч шагов. Все-таки правильно говорят: движение - это жизнь.

Подготовил
Андрей Князев

Фатеева обвинила врачей: довели до инвалидности!

Легендарная актриса давно передвигается только на костылях. Избавиться от них уже и не мечтает - здоровье подорвано окончательно. И в этом, по мнению звезды, виноваты российские медики!



ФОТО А. ЛОМОХОВА

86-летняя Наталья Фатеева живет одна, у нее сложные отношения с детьми, актриса с ними не общается. Поэтому может рассчитывать только на собственные силы. А их все меньше! Ведь Наталья Николаевна тяжело больна: она едва ходит из-за проблем с ногой.

- Я жертва нашей медицины, преступной халатности! - заявила недавно актриса.

Несколько лет назад у Фатеевой диагностировали артроз. Чтобы решить эту проблему, Наталья Николаевна сделала операцию в Израиле - ей заменили износившиеся тазобедренные суставы на искусственные. Один из протезов не прижился, началось воспаление. И вот лечение в российской больнице, по мнению народной артистки, было некомпетентным. Из-за этого инфекция расползлась по организму и съела мягкие ткани и кость. Фатеевой пришлось выдержать еще пять операций, но улучшений нет.

- Всю оставшуюся жизнь я вынуждена ходить на костылях! - пожаловалась Наталья Николаевна.

Получается, что из-за врачей она фактически стала инвалидом?

- Люди сталкиваются с разными врачами, - говорит актриса **Лариса Лужина**. - Кому как повезет. Фатеевой, видимо, не повезло. А вот я на нашу медицину пожаловаться не могу. Мне, наоборот, посчастливилось иметь дело с очень хорошими медиками. Я наблюдалась и лечилась в военной клинике имени Вишневского в Красногорске, и мне там очень помогли. Я бы даже сказала - спасли. Мне там делали операцию на сердце. Попрошу даже, чтобы вы передали мою благодарность начальнику госпиталя Александру Владимировичу Есипову. Я вообще очень благодарна всем врачам, с которыми встречалась, общалась. С большим уважением к ним отношусь. И очень в них верю.

- Каждый человек тащит свой собственный груз, собранный за время жизни, - уверена актриса **Валентина Титова**, которая, как и Фатеева, тоже была замужем за Владимиром Басовым. - Ну значит, у Фатеевой груз такой, раз ей сейчас так тяжело... Я живу по своим правилам. Например, не хожу в поликлинику по месту жительства. Оттуда может быть утечка информации, а я не хочу, чтобы кто-то знал, что у меня и как. Я езжу в другой город, сдаю платно анализы. Консультируюсь там с врачами - тоже за деньги. Хотя у меня крошечная пенсия. Но на здоровье я могу потратиться. Тем более что платная медицина в провинции в разы дешевле, чем в Москве. Так что я даже экономлю. Мне вообще легко жить. Я всех люблю и всех всегда прощаю. Каждый прет свою телегу...

- Я могу понять Наталью Фатееву, - говорит еще одна ее коллега **Зоя Зелинская**. - Потому что мой папа и мой муж умерли по недосмотру врачей. Одна докторша прозевала у моего отца аппендицит и оставила его дома. Он от аппендицита и умер. А у мужа произошло кровоизлияние в мозг прямо на работе. Его увезли в больницу. Когда я туда дозвонилась, врач мне сказал: «Я не стал делать операцию, потому что у меня не было нужных инструментов». Можете себе такое представить? А потом выяснилось, что этого доктора прислали в нейрохирургию из травматологии! И это была не какая-нибудь, а Кремлевская больница!.. Вот такие в моей жизни были истории. Но врачи все разные. Я сама, слава богу, ничем серьезно не болела. Только вот когда начались проблемы с давлением, обратилась к одному врачу. В обычную поликлинику. И это оказался удивительный, замечательный доктор! Я ему полностью доверяю. Когда надо - звоню, спрашиваю совета. Вообще если в целом о медицине говорить, то ситуация с пандемией показала, что как раз наша медицина впереди планеты всей. Может, в обычное время где-то что-то не так. Но в минуту беды, опасности наши медики сумели так мобилизоваться и так себя проявили, что ими можно только гордиться!

Лидия Мелина

Сергей Никоненко: «Внук, слава богу, не хочет быть артистом»

Вот уж кто вписался в новое время, так это он. Как начал сниматься 60 лет назад, будучи студентом ВГИКа, так и продолжает. Уже больше 200 фильмов в загашнике. И по-прежнему полон энергии и сил. Даже не верится, что Сергею Никоненко на днях исполнилось аж 80 лет!



- Сергей Петрович, как отметили юбилей?

- Утром в день рождения прилетел из Крыма, где проходят съемки одного проекта. А вечером играл спектакль «Калина красная» в Театре Надежды Бабкиной. Это не традиция - встречать день рождения на сцене, просто так совпало по датам.

- Насколько известно, актером вы мечтали стать с детства. Однако при поступлении испытали большие трудности…

- Я очень хотел учиться в Щукинском училище, потому что жил в 15 минутах ходьбы от него на Сивцевом Вражке и, кстати, вот уже 80 лет не меняю прописки. Так вот, я там прошел до третьего тура, но в списке принятых, к удивлению большому, своей фамилии не обнаружил. Пробовался еще в Щепкинское училище. В тот год на один курс поступили Виктор Павлов, Михаил Кононов, Олег Даль, Виталий Соломин... А меня туда тоже не взяли. Оставались еще МХАТ и ГИТИС. Везде я доходил до третьего тура - и меня снова не брали. Это все были театральные учебные заведения, я хотел быть именно артистом театра, видел все спектакли Вахтанговского и «Маяковки», про кино тогда даже не думал. Но все же решил попробовать свои силы во ВГИКе - и неожиданно поступил! Тогда я понял, что там наверху небесные силы вели меня к Сергею Герасимову и Тамаре Макаровой, на курс к которым я попал. И я так благодарен всем тем четырем театральным вузам, которые меня не приняли! Когда Сергей Герасимов вручил мне студенческий билет, он сказал: «Молодой человек, мы вас берем, на этом настаивала Тамара Федоровна Макарова. Но я бы хотел вас предупредить, что вам придется расставаться со штампами, которые вы приобрели в самодеятельности. Вы играете, а надо бы проживать роль». Чему меня и учили - жить в образе. Это главная составляющая была. И еще во время учебы большое внимание уделялось тому, какими мы гражданами вырастем. Чтобы было чувство ответственности не только за свои поступки, но и за то, что ты делаешь как актер. Ты должен быть автором своего образа.

- Сейчас актеров учат другому?

- Есть талантливые ребята, и талант, как говорят, не пропьешь. Пропить можно здоровье только! (*Смеется.*) Но сейчас редко увидишь серьезные работы - просто слабая стала драматургия. Как можно сыграть что-то хорошее в фильме, где нет никакой драматургии? Если есть очень хороший сценарий, то сложно сделать плохой фильм. У меня была большая практика из 227 сыгранных ролей в кино за 60 лет. А одна роль была даже в 320 серий. Или в «Каменской» их тоже было немало - 90! Но все они были отличные. А сейчас уже все это превращается в конвейер, особенно в сериалах. Молодые актеры не успевают выстраивать взаимоотношения героев. Я всегда молодым артистам на площадке задаю вопрос: «Что важнее: выучить текст или понять, что и как ты будешь играть?» Вот для меня важнее как и что, а выучить текст - это уже вторично.


В роли Сергея Есенина

«Шукшин был бомжем»

- Как относитесь к своей популярности? Ведь получается, что еще и ваша жизнь практически на виду у всех.

- Это входит в профессию, я так считаю. Артист - человек публичный, его видят миллионы на экранах. Многие хотят с тобой сфотографироваться, а некоторые дамы могут даже поплотнее прижаться к тебе во время съемки. (*Смеется.*) Но актер - профессия такая, что он популярен только тогда, когда снимается. Если нет, то уже лет через пять - максимум десять про него забывают...

- Вы всегда были при деле, обошлись без пауз. А могли, что называется, скатиться по наклонной?

- От сумы и от тюрьмы не зарекайся. Вот я смотрю на многих людей, которые достигли каких-то высот в творчестве. Такое впечатление, что они даже не подумывают: могло ли сложиться все иначе? А может, это был случай, а мог бы этот случай завернуть их совсем в другую сторону?.. Я думаю, вот Шукшина ничто не могло заразить какой-то фанаберией. Другое дело, если бы он уехал в свои Сростки, наверное, остался бы жив: на пикете дом бы построил, стал бы писателем. Я ведь застал ту пору, когда Василий Макарович был бомжем. Сейчас это трудно представить. Нет, он не был побитым, не был грязным, как те бомжи, которых мы встречаем сейчас. Но то, что Шукшин был без определенного места жительства, это факт. Ходил в галифе и сапогах. Ему, наверное, больше и не в чем было ходить. Где-то случайно ночевал, иногда и у меня оставался, в общежитие его не пускали. Но он так упорно держался за Москву - не уеду и все. Ведь предлагали работать в Минске, на Одесской студии.

- А вы, судя по обширной фильмографии, от предложений не отказываетесь?

- Нет, почему - отказываюсь. Как-то, помню, мне дали сценарий - ну чистая порнуха. Предлагали играть художника, который совращает несовершеннолетних: уговаривает маленьких девочек позировать, а потом склоняет их к сожительству. Вот такая мерзопакостная совершенно гадость…

- Не поинтересовались, почему именно вам «оказали высокую честь»?

- Нет. Пришли такие люди, при виде которых внутри у меня пробежал холодок. Положили передо мной 10 тысяч долларов, сказали: возьмите аванс. А вся работа стоила 50. «Всего десять съемочных дней, - говорят, - ну где вам еще заплатят столько?» «Ребята, - сказал я им, - дайте-ка я хорошо-хорошо подумаю...» Больше, слава богу, мы не встречались.

- А какую роль считаете знаковой в своей фильмографии?


С женой Екатериной

- Их много. Но, наверное, первая серьезная работа, которая запомнилась больше всего, - в «Журналисте» у Сергея Аполлинариевича Герасимова. Я сыграл провинциального журналиста и почувствовал после этого, что что-то могу в своей профессии. И вдобавок этот персонаж был чем-то на меня похож, я узнавал в нем самого себя.

«Я нашел свой идеал!»

- Вы не только актер, но и режиссер. В какой момент поняли, что хотите и эту профессию освоить?

- Я самостоятельно ставил какие-то отрывки, еще обучаясь на актера. А чуть позже, когда был распределен на киностудию «Мосфильм», почувствовал, что актерская профессия такая ненадежная: возьмут тебя - не возьмут… Ты как барышня на выданье - все время в ожидании. Кроме того, мне нравились некоторые темы, которых я не обнаруживал на экране, и мне хотелось их раскрыть для зрителя. Для меня это были серьезные размышления в тот момент. Так что мои работы режиссера - это не каприз какой-то, а важное решение. И я отучился потом на режиссерском факультете.

- У вас очень теплые отношения со старшим внуком Петром, которому скоро исполнится 13. Чем он увлекается? Может, станет актером?

- Его другое интересует, например химия. У них в седьмом классе еще и предмета такого нет, а он уже продвинут в этой науке. Когда Петя был маленьким, он увлекался всякими букашками, таракашками, рассматривал их постоянно. Я ему тогда подарил микроскоп, звал биологом. Но однажды внук мне заявил, что он не биолог, а химик. С тех пор так и осталось это увлечение. Очень серьезно занимается. Слава богу, что не артистом хочет быть.

- То есть вы бы не хотели, чтобы внук стал артистом?

- Нет. Это профессия людей отчаянных, и я как раз был такой. Уже в 13 лет решил стать артистом - и больше никем! На все педали давил. Поэтому участвовал и в самодеятельности, и так далее.

- Вы верны не только профессии, но и супруге - уже почти 50 лет вместе. Как получилось сохранить отношения?

- С первого раза не получилось. И со второй тоже вышла осечка (Никоненко был трижды женат, два первых брака оказались недолгими. - **Ред.**). Чего не претерпишь на пути к идеалу! (*Смеется.*) Я нашел свой идеал. Трудный, непростой, очень красивый. И это моя жена Катя. С очень серьезным характером. Нежная, а стальной стержень у нее внутри! И трудности были, куда же без них. Но они нас только закалили и сплотили! Как видите, каких-то особых секретов нет, нужно просто любить друг друга!..

Валерия Шелованова

СОВЕТСКИЕ РАКЕТЫ: ВОЙНА И КОСМОС

К 60-ЛЕТИЮ ПОЛЕТА В КОСМОС ЮРИЯ ГАГАРИНА

В июле 1945-го на Потсдамской конференции президент США Гарри Трумэн мимоходом сказал Сталину об успешном испытании атомной бомбы, уже через месяц примененной в Японии. Сталин сделал вид, что не понял, хотя прекрасно знал: группа Игоря Курчатова активно разрабатывает ядерное оружие. В 1949-м бомбу испытали. Бывшие «шарашники» Сергей Королев и Валентин Глушко на базе трофейной немецкой баллистической ракеты «Фау-2» создали советскую Р-5М.



Как все начиналось

Советское ракетостроение создали два гения - Королев и Глушко. В 1937 г. НКВД разгромил ракетный НИИ-3, директора Клейменова и изобретателя снарядов-ракет легендарных «катюш» Лангемака по навету сослуживца Костикова расстреляли, Королеву и Глушко, ведущим специалистам, дали по «десяточке». Сергея Павловича арестовали 27 июня 1938-го, на следующий день он признал себя «врагом народа» - следователь стандартно пригрозил арестом жены и отправкой дочери в спецприемник…

Королеву повезло. От дистрофии в колымском лагере Мальдяк его спас бывший директор Московского авиазавода - умудрился поместить будущего отца советской космонавтики в лазарет. Глушко, набирая зэков в «шарашку», смог вызвать бывшего коллегу в Москву. Тот, к счастью, опоздал на последний пароход, утонувший вместе с пассажирами. Немцы запустили первую баллистическую ракету «Фау-2» 13 июня 1942 г., а весной 1945-го два зэка в полковничьей форме приехали за трофеями в местечко Пенемюнде. Кстати, судимости с Королева и Глушко сняли только после XX съезда…

А потом космонавтика стала частью боевого ракетостроения. Инициативная группа адаптировала межконтинентальную ракету в космический корабль, так сказать, в свободное время. Через три месяца после трагедии с Р-16, погубившей 74 человека вместе с главкомом Неделиным, а именно 2 февраля 1961 г. двухступенчатая межконтинентальная ракета, пролетев 12 000 км с ядерным зарядом, изменила военную доктрину СССР, что позволило сократить военные расходы и демобилизовать 1 200 000 человек. Двигатель у ракеты был глушковский, а вот сама Р-16 - создание Михаила Янгеля. Гении рассорились формально из-за вида топлива, а реально - каждый хотел быть первым и единственным. До полета в космос человека оставалось 60 дней.

Каким он парнем был

Отбор в первый отряд космонавтов был жесточайшим и проходил весь 1959 год. Медкомиссии пропустили 20 тысяч летчиков, отобрали 3000, затем - 300, из них каждого десятого и, наконец, шестерых. Инструкцию отбора утверждал Президиум АМН, тогда же создали Центр подготовки космонавтов. Хрущев кастинг между Гагариным и Титовым решил в пользу первого, имевшего русское имя и правильное социальное происхождение, в отличие от родителей второго - учителей, давших ему иностранное имя Герман. Политическая чуйка Никиту Сергеевича не подвела - лучезарная улыбка Юрия не сходила со страниц иностранных журналов и дивидендов СССР принесла куда больше, чем межконтинентальные ракеты. Установленная им традиция пописать на колесо автобуса перед стартом сохранилась до наших дней.

Медные трубы Гагарин прошел с честью. Относился к себе самокритично, позволял немного вроде выпивки и флирта, но краснеть за Юрия Алексеевича не приходилось. Волну критики вызвало его участие в «обработке» Евгения Евтушенко, опубликовавшего в Европе эссе «Преждевременная автобиография». Он понял, что повелся на пропаганду, извинился перед поэтом и пригласил выступить в Звездном городке. На приеме у королевы Великобритании Юрий сидел с ней рядом, но ничего не ел, не зная, каким из многочисленных приборов воспользоваться, в чем и признался Елизавете. Та его успокоила, сказав, что и сама их может перепутать. Чистосердечие и открытость были его отличительными чертами.

КСТАТИ

Основы воздухоплавания в СССР заложил Можайский, а аэродинамики - Жуковский. Самородок Сикорский построил первый в мире многомоторный самолет «Илья Муромец», а потом преуспел в США, разрабатывая и производя различные летательные аппараты.

Королев видел в космонавтах квалифицированных специалистов, способных приносить пользу и зарабатывать. Отряд космонавтов стал пополняться гражданскими, а офицеры с 1 сентября 1961 г. начали обучение в ВВИА им. Жуковского. Без отрыва от «производства». Все нахватали неудов и отправили Гагарина к маршалу Вершинину с просьбой о переводе в Монино, где учиться было куда легче. Тот его выслушал и ответил: «У меня не будет космических кораблей, которыми вы могли бы командовать, поэтому учитесь там!» Обучение продолжалось семь лет, и дипломы были не липовые. Можно сказать, что Гагарин курировал сокурсников, следил за успеваемостью, а его дипломную работу, идею космоплана, одобрили и рекомендовали продолжить обучение в адъюнктуре. Оставаться «свадебным космонавтом» он не хотел и не мог, поэтому и летал, что и стало причиной его трагической смерти.



Памятник первой в СССР баллистической ракете на полигоне Капустин Яр

Космическая показуха

Космонавтике, как и советской политике, была присуща показуха. В 1971-м космические корабли и в СССР, и в США были двухместные. Мы решили утереть нос американцам, отправив на орбиту троих, но без скафандров, иначе в спусковой камере они не умещались. В итоге все погибли. Впоследствии проблемы в космосе были, но без летальных исходов благодаря высочайшей выучке космонавтов, квалификации наземного персонала, надежности ракет, дубляжу систем жизнеобеспечения.

В 1976-м СССР принял на вооружение ракетный комплекс РСД-10, или SS-20. Военные разработали, а политбюро одобрило план превентивного удара по объектам НАТО, что не позволило бы США оперативно прийти на помощь союзникам, обеспечив торжество социализма в Европе, а затем во всем мире. Ракет требовалось много, и их «напекли». Однако «Першинги» свели на нет советское преимущество, а потраченные миллиарды оказались пущены на ветер. Все кончилось распадом СССР и смертью социализма, а Михаил Горбачев и президент США Рональд Рейган подписали в декабре 1987 года Договор о ликвидации ракет средней и меньшей дальности.

Наше время

В 1921 г. Туполев возглавил аэрогидродинамический центр (ЦАГИ), заложив основы советского авиастроения. Большинство конструкторов, включая Королева, прошли школу ЦАГИ - были туполевскими учениками. Полностью их уничтожить Ежов, глава НКВД, не успел, а сменивший его Берия распределил ученых по «шарашкам». Конкуренция и борьба за приоритетное финансирование, боязнь попасть за решетку или желание досрочно выйти на волю стимулировали проектировщиков. Фронтовой бомбардировщик Ту-2, пройдя испытания 21 июля 1941 г., обеспечил своим создателям свободу. После войны и гражданские самолеты стали оснащаться реактивными двигателями, а самые одержимые конструкторы рвались в космос, и двигали ими не деньги, как нынешних топ-менеджеров госкорпораций, а стремление быть первыми в мире.

Вполне обоснованно глава Счетной палаты Кудрин считает, что Рогозин опередил святого Чубайса как самый эффективный прожигатель бюджетных средств. Напрямую Роскосмос получает 150 млрд рублей, не бедствуют и его подрядчики. Космодром Восточный известен как мировой рекордсмен по дороговизне, долгострою и коррупции - выявленные хищения составляют сумму 1,6 млрд рублей. Из-за отсутствия земных достижений Дмитрий Олегович стремится на Луну, видимо, полагая, что там в шесть раз меньше не только притяжение, но и убытки. Финансовые потоки в госкорпорации лишь втекают, а самый простой способ получить прибыль - продажа дорогущей московской земли Центра им. Хруничева. Желающих сотрудничать с Роскосмосом все меньше, а заказы NASA перехватывает частник Маск, они сократились вчетверо, до $46,2 млрд.

Незавидное положение российской экономики, главными причинами которого являются процветающий монополизм и протекционистская кадровая политика, что наиболее наглядно в гражданском авиастроении и космонавтике, не может украсить никакая пропагандистская лакировка - страна гордится лишь ретропобедами. Тут не до космоса, Юрий Алексеевич, тебе сверху и так все видно…

Сергей Самарин

КНОПКА УДОВОЛЬСТВИЯ

Чем старше становишься, тем меньше получаешь удовольствия от жизни. Кажется, что мир как будто вылинял: краски не такие яркие, запахи не такие чарующие, звуки менее мелодичные, чем в молодости… «Ничего не поделаешь, это возраст!» - говорите вы себе.



На самом деле годы тут ни при чем. Мы перестаем наслаждаться жизнью в двух случаях: когда болеем и когда забываем радовать себя. Ведь если долго не пользоваться кнопкой удовольствия, она автоматически отключается. Жмите на нее каждый день и не по одному разу, если хотите выглядеть моложе, чувствовать себя лучше и жить дольше!

Пульт управления

Где находится пресловутая кнопка удовольствия и как ее активировать, вот в чем вопрос! Ответ на него ученые дают такой: главный орган наслаждения человека - головной мозг, а базовых кнопок, которые приводит в действие наш с вами гедонический центр, всего насчитывается пять - по числу органов чувств: зрение, слух, обоняние, осязание, вкус. А уж какая из них для вас главная, решайте сами, дело это сугубо индивидуальное!

Польза от пряника

Французский философ Мишель Монтень утверждал, что удовольствие - одно из главных видов пользы. Это чистая правда! Умение наслаждаться простыми вещами - шумом прибоя, ароматом розы, ласковым прикосновением, вкусной едой - повышает иммунитет в большей степени, чем закаливание, что доказано наукой!

Устав или расстроившись, вы начинаете автоматически крутить прядь волос на макушке или почесывать это место? И правильно делаете! Прямо под ним, в центре мозолистого тела, соединяющего половинки головного мозга, находится центр удовольствия. Вокруг него, как наша планетарная система вокруг Солнца, выстраивается вся мозговая кузница эмоций, которую врачи именуют лимбической системой. «Лимб» значит по-латыни «круг». Вся наша эмоциональная вселенная кружится вокруг этого самого главного, стержневого чувства - наслаждения.

Да что там эмоции! Сама жизнь, ее качество зависят от того, получаете ли вы от нее удовольствие, удовлетворены ли тем, как она сложилась. Если нет, то, по мнению экспертов Всемирной организации здравоохранения, вы не вправе считать себя здоровым человеком, даже если все анализы и физиологические показатели у вас в норме. Потеря способности наслаждаться жизнью - ангедония - один из признаков депрессии, а депрессия охватывает весь организм: нарушает работу внутренних органов, замедляет обмен веществ, повышает риск инфаркта, склонность к аллергии и предрасположенность к раку…

Если хотите чего-то добиться от мужа или хамоватой кассирши в супермаркете, не пытайтесь доказать их неправоту, не кричите, а постарайтесь задействовать центр удовольствия конкретного человека. Доброе слово («Понимаю, вы устали - столько покупателей!»), комплимент («Как вам идет эта кофточка!»), ободряющий взгляд, поглаживание руки, похлопывание по плечу (допустимое в отношении близких людей) в этом плане гораздо эффективнее.

С удовольствиями нельзя переборщивать, иначе кнопка, активирующая соответствующий центр, начинает «залипать»: вы жмете на нее, а радости от этого не получаете, потому что развивается эффект привыкания. Съев плитку шоколада, вы понимаете, что по-настоящему наслаждались только первой долькой!

Удовольствие - не только панацея от всех болезней, но и прививка от неудач. Те, чей центр наслаждения работает как часы, оказываются более целеустремленными и успешными, добиваются большего в жизни, потому что чувство удовлетворения служит той «морковкой», которую мозг использует в качестве поощрения за удачное решение сложных задач. Когда вы с ними справляетесь, в головном мозге возрастает уровень дофамина - вещества, с помощью которого клетки центра удовольствия активируют друг друга. А если содержание дофамина снижается, мы сразу понимаем, что что-то пошло не так, и развиваем бурную деятельность, чтобы устранить проблему и получить свою порцию дофаминовой «морковки». Благодаря этой универсальной системе стимуляции удовольствия каждый из нас с рождения вырабатывает необходимые в этой жизни условные рефлексы, навыки и поведенческие реакции.

Случайная находка

Однако ученые уверены: постоянно стимулируя центр удовольствия, можно превратить человека в сексуального маньяка или даже довести до самоубийства - такая вот сладкая смерть. Вы наверняка слышали о бедных крысах с вживленными в центр удовольствия электродами, которые теряют интерес к еде, перестают спариваться и ухаживать за детенышами, а вместо этого 10 часов кряду жмут и жмут на кнопку наслаждения, доводя себя до полного истощения.

Как это часто бывает, первооткрыватель центра удовольствия, канадский ученый Джеймс Олдс, наткнулся на него совершенно случайно.

На самом деле он работал с центром бодрствования: вживлял животным электроды и пускал по ним ток каждый раз, когда крысы заходили в определенный угол клетки. В итоге все грызуны стали избегать опасной зоны, и только одна крыса устремлялась туда с маниакальным упорством. Оказалось, что электрод у нее установили не там, где нужно. Вот так в 1950 году и был обнаружен центр удовольствия!

Гормоны наслаждения

Ученые задались вопросом: какие из гормонов помогают нам добиваться успеха в жизни - те, которые повышают уровень напористости и агрессии (адреналин и андрогены, а они, кстати, вырабатываются и в женском организме тоже), или же те, что заставляют наслаждаться жизнью и несут позитив (дофамин, серотонин, эндорфины, норадреналин)? Гормоны удовольствия победили!

Причем такая закономерность прослеживалась и в человеческом обществе, и в мире животных. Оказывается, у львов, обезьян, сурикатов главенствующее положение в стае занимает самый уравновешенный и довольный собой самец с высоким уровнем серотонина, а его агрессивные и неуправляемые собратья с зашкаливающим в крови адреналином всегда остаются на вторых ролях.

А чтобы повысить выработку гормонов удовольствия, проводите как можно больше времени на солнышке: когда оно светит в небе, головной мозг начинает усиленно вырабатывать серотонин, заряжающий нас позитивом. В темное время суток нервная система производит унылый гормон мелатонин, от которого клонит в сон. Неудивительно, что осенью и зимой, когда световой день короткий, практически все россияне впадают в сезонную депрессию.

Источник счастья

В ходе широкомасштабного международного опроса британские психологи из Манчестерского университета выяснили, какими именно кнопками активируется центр удовольствия у американцев и европейцев зрелого возраста. Первое место среди источников наслаждения разделили между собой секс, еда, табак и алкоголь, а далее в порядке убывания следовали более оригинальные источники удовольствия:

- *рассматривать свои удачные снимки или любоваться отражением в зеркале и витринах;*
- *выслушивать комплименты;*
- *выигрывать деньги на спор или просто выигрывать, например в карточной игре или шахматной партии;*
- *избавиться от неприятного человека, который пристал к вам, как банный лист;*
- *пройтись по магазинам;*
- *обнять маленького ребенка;*
- *приласкать кошку или собаку;*
- *снять туфли, которые жмут.*

Ирина Ковалева, психолог

Главные правила счастья

Психологи определили, как нужно жить, чтобы получать удовольствие.

Смирись с изменениями. Изменения - как внутренние, так и внешние - происходят постоянно. Ты начинаешь по-новому мыслить, меняешь жизненные ориентиры, окружение, мечты и потребности. Постоянно, несмотря на возраст, учишься, растешь, формируешь свою личность и никогда не достигнешь какого-то конечного результата. Согласись с тем, что изменения необходимы, и перестань остро на них реагировать.

Инвестируй в себя и свою жизнь. Чем больше времени, сил, денег и прочих ресурсов ты вкладываешь в себя, тем больше ты получаешь. Поставь себя на первое место и делай все, чтобы с каждым днем становиться все лучше и лучше.

Не сравнивай себя с другими. Постоянные сравнения себя и качества своей жизни с окружающими только убивают твою радость и счастье. У тебя есть свои мечты, стремления, свое понятие успеха, свои ценности и идеалы. Старайся двигаться вперед, не оглядываясь на остальных, иначе ты рискуешь прожить не свою жизнь.

Не держись за прошлое. Пойми, что тебе совершенно необязательно требовать от кого-либо искренних извинений в свой адрес или исправлять ошибки, когда-то допущенные. Прошлое должно оставаться в прошлом, если ты хочешь двигаться вперед и жить полноценной жизнью. Сконцентрируйся на своем будущем и перестань тащить на себе груз прошлых лет.

Будь благодарен за то, что у тебя уже есть. У всех нас есть дурная привычка требовать большего. Но иногда лучшее, что мы можем сделать, - остановиться на минуту и задуматься о том, кто мы сейчас. Если ты счастливый обладатель своего жилья и холодильника, набитого продуктами, тебе есть что носить и кому довериться, то тебе уже крупно повезло, потому что большинство людей только мечтает о такой жизни.

Думай позитивно. Чем скорее ты научишься сопротивляться давлению негативных мыслей, тем проще тебе будет идти по жизни. Начни контролировать свой разум и искать плюсы в любых ситуациях, чтобы с годами не превратиться в человека, который разочаровался в себе и окружающем мире.

Доктора любят шутить, что лучше расплескать с Паркинсоном, чем забыть выпить с Альцгеймером. Эти заболевания стали настоящим бичом современного мира. Так, болезнью Паркинсона в мире страдают более 6 миллионов человек, и почти 300 тысяч из них живут в России. К сожалению, диагностируют у нас это заболевание не лучшим образом, да и при получении лечения возникает множество проблем.

ТАНЦЫ ПРОТИВ БОЛЕЗНИ ПАРКИНСОНА

Болезнь Паркинсона - второе по распространенности нейродегенеративное заболевание после болезни Альцгеймера. Оно хроническое, неизлечимое, характеризуется постепенно прогрессирующим поражением головного мозга. Чаще всего его диагностируют у людей старше 50, однако в последние годы болезнь стремительно молодеет. К тому же могут пройти годы и даже десятилетия с момента появления первых симптомов до постановки диагноза.

Как рассказывает **доцент кафедры неврологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени И.П. Павлова Алла Тимофеева**, с каждым годом болезнь Паркинсона приобретает все большую актуальность: «Мы все чаще сталкиваемся с молодыми пациентами в возрасте от 45 лет. В силу специфики заболевания необходимые для жизнеобеспечения навыки у этих людей уходят. Они не могут самостоятельно одеваться, вставать с кровати, передвигаться, умываться, принимать пищу... В итоге болезнь приводит к инвалидизации».

Доктор Тимофеева подчеркивает, что многие считают главным симптомом заболевания дрожание, однако оно отмечается лишь у каждого второго пациента. В то время как замедленность движений и скованность мышц встречаются у всех и во всех случаях. Это знают даже не все врачи, поэтому пациентам нередко ставят совсем другие диагнозы.

Главные симптомы болезни Паркинсона: шаркающая походка, замедленность движений, скованность мышц, утрата равновесия, тремор, замедленность мышления и нарушение концентрации внимания на фоне сохранного интеллекта. Однако задолго до появления этих ярких клинических проявлений у многих пациентов отмечаются снижение обоняния, бессонница, склонность к запорам и депрессивные настроения.

Сегодня точная причина развития заболевания науке неизвестна, однако уже ясно, что она напрямую связана с дегенерацией дофаминергических нейронов головного мозга. Группы риска тоже определить непросто. Считается, что роль играют и генетика, и факторы окружающей среды вроде плохой экологии, черепно-мозговых травм и обилия пестицидов в пище.

И хотя болезнь Паркинсона пока относится к классу неизлечимых, разработки препаратов, которые замедляют ее развитие, постоянно ведутся. Как отмечает Алла Тимофеева, благодаря современным лекарствам развитие заболевания можно приостановить на многие годы - 10, 15 и даже более лет. «Сегодня для лечения болезни Паркинсона используется несколько групп препаратов. Одна из групп - лекарства, содержащие леводопу, они уже более полувека остаются самыми эффективными и хорошо переносимыми препаратами. Но, увы, в какой-то момент и такая терапия перестает справляться с болезнью - нейродегенеративный процесс начинает прогрессировать. Сегодня есть возможность помочь и таким пациентам: для этого используются метод внутрикишечной доставки препаратов леводопы с помощью помпы, а также нейрохирургическое лечение с внедрением электродов в глубинные структуры головного мозга».

И все же врачи говорят об исключительной важности реабилитационных мероприятий для таких пациентов. Это и психологическая поддержка, и специальные физические нагрузки, и различные творческие активности. Доктор Тимофеева отмечает, что особое внимание в школе пациентов в Северной столице уделяют... танцу: «Именно танцевальные занятия в реабилитации пациентов с паркинсонизмом занимают первое место. Танец помогает преодолевать трудности движений и тренировать утерянные навыки ходьбы, что составляет суть болезни Паркинсона. Причем пациенты танцуют с большим удовольствием, что делает реабилитацию еще более эффективной».

«Танцевальная терапия - один из эффективных методов лечения болезни, когда таблетки часто оказываются бессильными. Людям, которые сейчас танцуют, еще недавно было трудно сделать несколько шагов. Многие из них выглядели неухоженными, грустными, потерявшими интерес к жизни. Сейчас это красивые, общительные люди, которые живут, а не существуют», - говорит **координатор проекта «Школы для пациентов с болезнью Паркинсона» Надежда Хахулина**.

Вряд ли в мире найдется человек, у которого никогда не болела голова. Казалось бы, пациентов так много, что при современном развитии медицины лечение головной боли не должно представлять никаких проблем. Однако, увы, это не так.

ЧТОБЫ ГОЛОВА НЕ БОЛЕЛА

ADOBESTOCK

Приступам мигрени предшествуют так называемые ауры: у пациента начинает мелькать перед глазами, искажается зрение, меняется речь, немеет лицо, появляется покалывание во всем теле. Сами приступы развиваются в течение часа после начала этих симптомов и длятся иногда до недели. Приступы мигрени сопровождаются тошнотой или рвотой, светобоязнью, а головные боли, как правило, бывают односторонними.

По словам **руководителя Центра изучения боли невролога Марины Василенко**, головные боли делятся на первичные и вторичные. Причинами первичных могут быть генетическая предрасположенность, образ жизни, питание, экология. Вторичные же развиваются на фоне имеющихся заболеваний - чаще сосудистых или инфекционных - и реже в результате кровоизлияний и опухолей. Первичные боли составляет 95% от общего числа. И главные их них - головная боль напряжения (ГБН) и мигрень.

Мигрени встречаются примерно у каждого шестого жителя планеты, преимущественно женского пола. Болезнь эта, увы, носит хронический характер. И хотя жизни мигрени не угрожают, но портят ее изрядно.

Иногда мигренозные приступы провоцируют некоторые продукты (сыр, шоколад, красное вино, шампанское, кофе, морепродукты, бананы, арахис). В ряде случаев провокаторами выступают голод, бессонница (или, наоборот, избыток сна), физические нагрузки, сильные запахи, смена часовых поясов, стрессы.

Если говорить о медикаментозном лечении, то таким пациентам прописывают анальгетики или (если все проходит тяжело) препараты из группы триптанов. Нередко в схемы лечения входят также лекарства, которые используют для лечения гипертонии, эпилепсии, и антидепрессанты. Есть и инновационные методики. Например, использование уколов красоты - ботокса. Эти препараты снимают мигрени, их колют в височные мышцы, мышцы шеи, жевательные, затылочные мышцы.

Если говорить о головных болях напряжения, то они распространены повсеместно. Причинами могут стать стрессы, статическая офисная работа, тревога, низкая самооценка, подавление гнева, одиночество, бессонница. Впервые они появляются у людей в 25-30 лет. Чаще всего боли двусторонние, сжимающие голову, будто обручем или тисками. Могут длиться как несколько часов, так и несколько суток. Нередко появляются при смене погоды.

Волшебной таблетки, которая бы раз и навсегда вылечила от ГБН, не существует. **И помимо применения обезболивающих средств пациентам рекомендуют снизить тревожность и справиться со стрессами, а также уменьшить мышечное напряжение, с чем прекрасно справляется массаж воротниковой зоны. Если говорить о медикаментозных средствах, то применяют успокаивающие, миорелаксанты, ботулотоксины. Среди немедикаментозных методик эффективными считаются кинезиотерапия, физиопроцедуры, мануальная терапия, иглорефлексотерапия, йога и медитация.**

Если боли беспокоят чаще двух раз в неделю, меняют свой характер, сопровождаются тошнотой - это повод для обращения к врачу и проведения углубленного обследования.

Материалы подготовила Арина Петрова

ПРОСТОЙ ПАРЕНЬ ИЗ КУРСКА, звезда интернета и миллионер

Жил себе в Курске простой парень. Рома Сергеев. Семья - самая обычная: папа - сварщик, мама небольшой коммерцией занималась. Рома увлекался музыкой. Семья поначалу принимала это увлечение благосклонно: «Лишь бы по улицам не шлялся». А потом вдруг потребовала бросить. Мол, стать звездой шансов нет, там нужны деньги и связи, откуда у нас они? Поэтому иди-ка ты, сынок, получай нормальную человеческую профессию, потом на завод устроишься на хорошую зарплату…



Сцена снилась, но надо кормить семью

И поступил наш Роман на экономический. В студенчестве успел жениться, родились двойняшки. Тут уже совсем не до музыки стало. Пошел устраиваться «в нормальную профессию», правда, не на завод, а менеджером в скучную компанию. Пожертвовал, так сказать, мечтой о музыкальном признании ради семейного счастья. По ночам снилась сцена и полные залы восторженных зрителей, но утром звонил будильник, Роман вставал, завтракал, одевался и уходил на нелюбимую работу, вечером возвращался, забирал детей из детсада… Так бы и жил дальше.

Однако сейчас Роман Сергеев - интернет-звезда, создатель и фронтмен группы «Тайпан», хиты которой буквально рвут интернет-чарты. Миллионы просмотров! «Луна не знает пути» (совместно с Agunda - школьницей из Владикавказа Агундой Цирихововой), «Мулая», «Детство», «Ау» и другие.

Говорит, просто однажды арендовал студию и стал писать музыку.

Драматизма хватало…

- Мои мама с папой, уверявшие, будто без связей и денег никуда, мыслили категориями прошлого, да простят они меня, - размышляет Роман. - Я это осознал буквально недавно. До появления сети Интернет действительно в музыкальной индустрии связи рулили. Исключением стал, пожалуй, разве что Андрей Разин, который поднялся почти сам (история, как объявлял себя племянником Михаила Горбачева, не в счет). Помните наверняка, как Разин раздавал кассеты с записями «Ласкового мая» в поездах, ресторанах, и через несколько месяцев их песни распевала вся страна. А сейчас даже бегать по вагонам не нужно. Сидите да записывайте песни и видеоролики, все, что вам нравится, выкладывайте в интернет. Даже при… отсутствии слуха, голоса и музыкального образования. Да, да, если раньше то, другое и третье было основополагающим, то сейчас реалии изменились. Важнее творчество от души. Если сделано талантливо, аудитория обязательно оценит. Возьмите пример интернет-кумира молодежи Дани Милохина. Мальчик вообще из детдома и сумел стать интернет-звездой! Моя история, конечно, менее драматична, но показательна в другом: нужно идти за своей мечтой.

Драматизма, однако, хватает и Сергееву. К примеру, с Романом сейчас судится его… бывший друг.

- Когда в 2019-м я организовал группу, друга детства пригласил поработать звукорежиссером, - с досадой рассказывает мой собеседник. - Он привел еще одного парня себе в помощники. Спустя некоторое время они на меня подают в суд, чтобы я выплатил им компенсацию за мои же собственные песни. Писал я, а они оба всего лишь занимались звукорежиссурой, замечу, за зарплату. Суды в разгаре. Я надеюсь на победу, но сожалею, что потерял друга из-за его жадности…

Может быть, не надо было называть так группу? «Тайпаны» - род змей семейства аспидов, очень ядовитых. Назвались бы группа «Друзья» или что-то типа того, может быть, не «кусались» бы в судах. Однако вот с Агундой, школьницей из Владикавказа, сложилось творческое сотрудничество, записали дуэт, песня стала хитом в Сети. Но Сергеева пытались рассорить с ней любой ценой.

- Мне нашептывали гадости о ней, ей - обо мне, - разводит руками Роман. - К счастью, мы смогли обсудить сложившуюся ситуацию и нарушили планы злопыхателей. В интернете порой читаю гадости о себе. Например, на днях какой-то человек прислал сообщение в Сети: «Твои песни ни о чем, вызывают отвращение». Из любопытства зашел на страницу к этому парню, думаю, что за умник, и обнаружил скачанные… все хиты моей группы. Долго смеялся.

Рассуждает о творческой миссии:

- Стараемся нести положительные эмоции. Этим отличаемся. К примеру, как пишет молодежи один из коллег: «Привет, ублюдки, как дела?.. Вы - никто, а я Моргенштерн». Мы такого себе не позволяем, мы все-таки добрые, хотим, чтобы молодежь была более воспитанной, собранной.

Из Курска Роман не уехал. Впрочем, он же мечтал хиты создавать и стать звездой, а не жить, например, в Москве. И деньги приходят. Это называется интернет-монетизацией: за месяц хиты группы просматривают и скачивают несколько миллионов человек, а это донаты, то есть пожертвования и реклама. Признался не без гордости, что бывают суммы с шестью нулями, а перед ними цифра 2. Это в месяц. Твори, да радуйся!

Дети радуются: папа - звезда. Жена говорит: «А я всегда в тебя верила!» Хотя раньше, улыбается Сергеев, уговаривала забыть о музыке и жить, как все. Родители тоже довольны, пересылают ссылки на песни и клипы друзьям, гордятся: «Это наш сын! И его музыка!»

Ольга Коротина-Гессе, клинический психолог: «Молодое поколение, конечно, совсем другое, чем десять и двадцать лет назад. Технически продвинуты. Я бы, конечно, предпочла, чтобы они стремились в общественно полезные сферы: ученый, врач или космонавт. А не к вершинам шоу-бизнеса. Но тогда государству надо всячески развивать и поддерживать науку и медицину, а не певцов и актеров. Впрочем, в увлеченности молодежью новыми технологиями есть свои плюсы: они развивают творческое мышление. А еще интернет дает возможности, о которых еще несколько лет назад мы и мечтать не могли. История Романа - ярчайший тому пример».

Виктория Катаева



23 апреля соединение Венеры и Урана благоприятно отразится на социальных отношениях, не бойтесь идти на компромисс. 25 апреля - квадратура Венеры и Сатурна: неудачные финансовые операции, невыгодные покупки, охлаждение любовных отношений. 26 апреля - соединение Меркурия и Венеры: дипломатичность, партнерство. День благоприятен для учебы и выступлений.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ





ОВЕН (21.03–20.04)

Добиться успеха удастся тем Овнам, которые сделают ставку на умение общаться с людьми. Неделя будет благоприятной для деловых переговоров, главное - использовать свое обаяние и привлекательность. В четверг вам потребуется поддержка со стороны. Во вторник следите за питанием, возможны хронические обострения.
Благоприятные дни - **24 и 25**.
Неблагоприятные дни - **23 и 27**.

ТЕЛЕЦ (21.04–20.05)

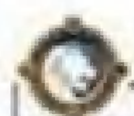
Конец апреля для Тельцов - время экспериментов. Проявляйте инициативу, заводите новые знакомства, будьте открыты. Пора реализовать свои планы и наслаждаться успехом. В среду будьте осторожнее с незнакомыми людьми. В воскресенье устройте романтический вечер в кругу друзей.
Благоприятные дни - **24 и 27**.
Неблагоприятные дни - **21 и 26**.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Постарайтесь расположить к себе коллег и начальство, но не проявляйте излишних амбиций и требовательности к окружающим. Не исключено, что в этом случае Близнецы откроют для себя новые перспективы. В среду следите за своими вещами, велик риск потери. В субботу вас ждет приятный сюрприз.
Благоприятные дни - **25 и 26**.
Неблагоприятные дни - **23 и 27**.

РАК (22.06–22.07)

Ракам-предпринимателям в данный период следует со вниманием присмотреться к своим партнерам. Вероятно, кто-то из них ведет свою игру, ущерб от которой придется делить поровну. В выходные возможны случайные финансовые потери, от покупок лучше воздержаться. Не перегружайте себя работой в понедельник.
Благоприятные дни - **24 и 27**.
Неблагоприятные дни - **22 и 26**.



ЛЕВ (23.07–23.08)

Для Львов это благоприятный период, чтобы проявить себя в творчестве. Вспомните, чем вам давно хотелось заняться, почему вы до сих пор это откладывали? Главное - желание и настрой, а время всегда можно найти. В среду прислушайтесь к мнению окружающих. В субботу не упустите возможность отдохнуть с друзьями.
Благоприятные дни - **21 и 26**.
Неблагоприятные дни - **23 и 25**.

ДЕВА (24.08–23.09)

Девы в данное время будут отличаться хорошим настроением и короткой памятью. Положительный жизненный настрой поможет вам забыть неприятные моменты и сосредоточиться на весенних удовольствиях. В выходные вам потребуется качественный отдых. Во вторник не вступайте в бесполезные политические споры.
Благоприятные дни - **23 и 24**.
Неблагоприятные дни - **22 и 26**.



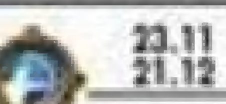
ВЕСЫ (24.09–23.10)

У семейных Весов в этот период возможны проблемы с детьми. Кроме привычных переживаний и волнений приготовьтесь также к солидным расходам. Сейчас также удачный момент для восстановления потерянных дружеских связей. В среду лучше не давать советов окружающим. Субботу проведите активно, займитесь спортом.
Благоприятные дни - **21 и 25**.
Неблагоприятные дни - **23 и 27**.



СКОРПИОН (24.10–22.11)

Чем сложнее будет жизненная ситуация, тем больше уверенности будет у Скорпионов. Вы можете не сомневаться, что найдете правильный баланс и осилите любую ношу. Избегайте суеты и излишней эмоциональности в пятницу. Во вторник устройте своей второй половине романтический вечер.
Благоприятные дни - **24 и 27**.
Неблагоприятные дни - **23 и 26**.



СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Многие Стрельцы сейчас будут строить любые отношения, основываясь на собственной независимости. Постарайтесь найти компромисс в этом вопросе, а не доказывать свою правоту. Избегайте суеты и излишней эмоциональности в пятницу. Во вторник устройте своей второй половине романтический вечер.
Благоприятные дни - **22 и 26**.
Неблагоприятные дни - **24 и 27**.



КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

Козероги на этой неделе будут искать возможность общения с людьми, близкими им по духу. Сейчас такие доверительные отношения будут вам на руку, подарят уверенность и комфорт, помогут получить новое развитие. Четверг хорош для подписания документов. Будьте аккуратны во вторник, велик риск обмана.
Благоприятные дни - **23 и 26**.
Неблагоприятные дни - **21 и 25**.

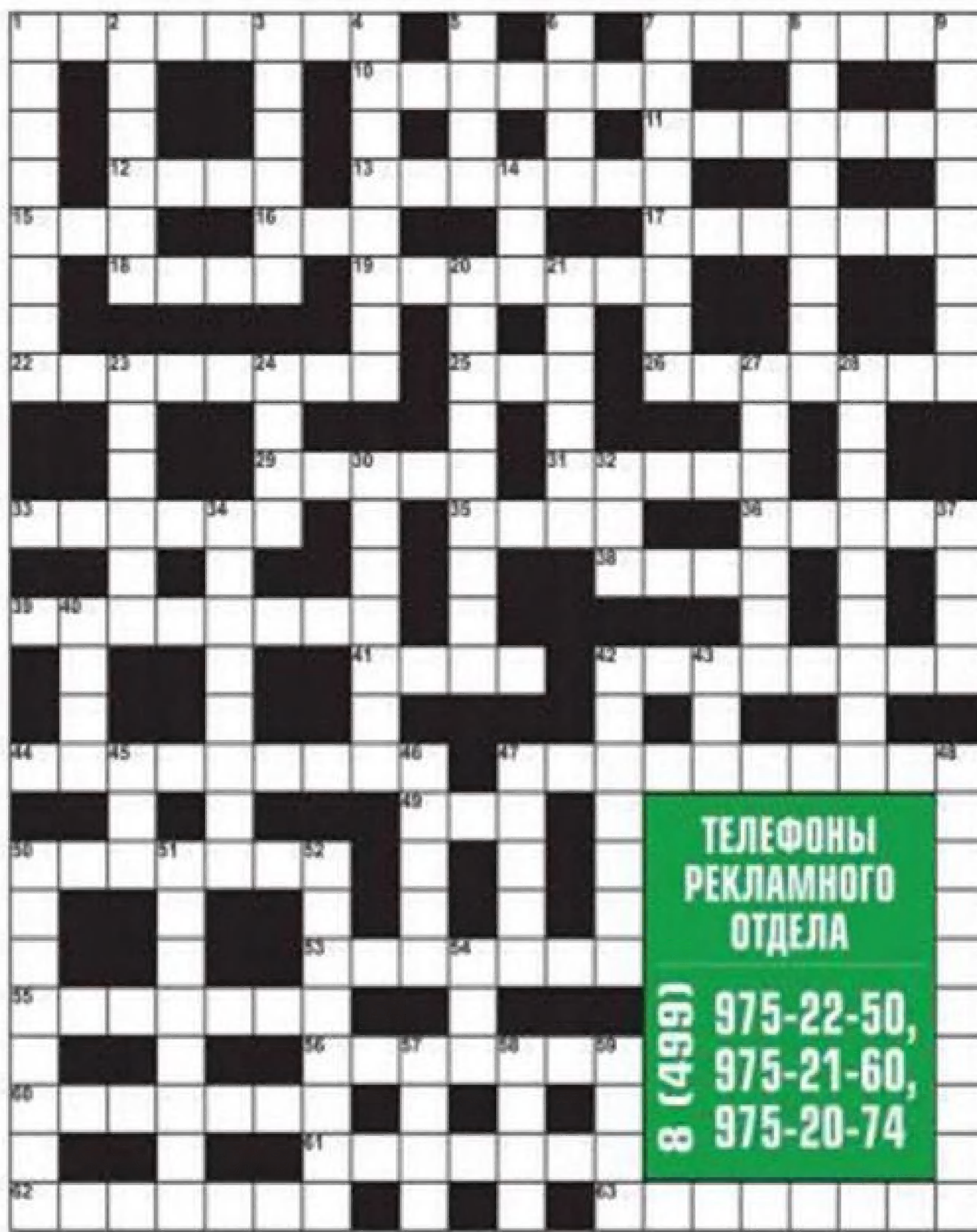
ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

В начале недели Водолеи смогут продемонстрировать свои лучшие качества в непростой ситуации, когда потребуется дипломатический подход. Сосредоточьтесь на простых задачах и текущих проектах. Не допускайте фактических ошибок в среду. Холостые посиделки в пятницу могут иметь последствия.
Благоприятные дни - **22 и 26**.
Неблагоприятные дни - **24 и 25**.



РЫБЫ (20.02–20.03)

Наслаждайтесь периодом возникшей влюбленности, но держите ум трезвым, не давайте эмоциям помешать вашим рабочим делам. Кроме того, Рыбам следует опасаться финансовых разногласий в семейном кругу. В среду вашего обаяния хватит на двоих. Субботу проведите активно, не сидите дома.
Благоприятные дни - **23 и 27**.
Неблагоприятные дни - **21 и 25**.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Мама Конька-Горбунка. **7.** Дока по самой советской борьбе. **10.** Пуля, не важная для слона. **11.** «Сородич» радара. **12.** Квартирная аренда. **13.** Заделывание дырок. **15.** Мохаммед-тяжеловес. **16.** Мягкий знак в прошлом. **17.** Любитель покатываться со смеху. **18.** Город «Золотой пальмовой ветви». **19.** Двубортная куртка. **22.** Чин ниже младшего сержанта. **25.** Грушевые заросли. **26.** Бретер со шпагой. **29.** Средство общения полицейских. **31.** Витамины с грядки. **33.** Сибирский хутор. **35.** Певица Брегвадзе. **36.** Ловушка юного энтомолога. **38.** Камерон в «Ангелах Чарли». **39.** Вечно живая музыка. **41.** Персонификация победы у греков. **42.** Поисковик сотрудника на должность. **44.** Товары повышенного спроса. **47.** Княжна – лжевнучка Петра I. **49.** Насекомое с идеальной талией. **50.** Рыба с глазами на одной стороне. **53.** Увеличение поголовья скота. **55.** Болезнь шекспировской Офелии. **56.** Жизнь невольника. **60.** Недуг, требующий платков. **61.** Тот же солнечный зайчик. **62.** Проезд через поселение без остановки. **63.** Поющие Энрике и Хулио.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Монолог вороны. **2.** Амурная роль Ширвиндта. **3.** Настоятель лавры. **4.** Измена по-французски. **5.** Рифмач, запрягающий Пегаса. **6.** Исторический холм Иерусалима. **7.** Административный центр Ямало-Ненецкого автономного округа. **8.** Мастер с постоянными изъянами. **9.** Китайская опера Пуччини. **14.** Диснеевская обезьяна Аладдина. **20.** Спец по листовой стали. **21.** Имя студента Раскольникова. **23.** Заборная сеть. **24.** Поместье Скарлетт О'Хары. **27.** Уполномоченный в другом государстве. **28.** Религия идолопоклонников. **30.** Смешение в речи звуков «ц» и «ч». **32.** Пейзаж, открывшийся глазу. **34.** Родина Снегурочки. **37.** Столица Египта. **40.** Пассия джентльмена. **42.** Редкостный экземпляр. **43.** Джеймс, погубленный гавайцами. **45.** «Сердце» страны пиццы. **46.** Прозвище лондонского копа. **47.** Щит-информатор на вокзале. **48.** «Госпиталь» для «шевроле». **50.** Поташ по сути. **51.** Иноземец на Руси. **52.** Удар в рамках ринга. **54.** Злак для саке. **57.** «Плотник» в богатой шубе. **58.** «Стезя» велогонщика. **59.** Оправа с линзами.

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №16 (1425)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Обдирала. **7.** Набивка. **10.** Внуково. **11.** Трудяга. **12.** Кадр. **13.** Обочина. **15.** НЛО. **16.** Икс. **17.** Рассвет. **18.** Надя. **19.** Тапочки. **22.** Телескоп. **25.** Рай. **26.** Супница. **29.** Перец. **31.** Ингуш. **33.** Бриджи. **35.** Арка. **36.** Лаура. **38.** Лари. **39.** Ставрида. **41.** Лжец. **42.** Караулка. **44.** Филантроп. **47.** Проходимец. **49.** Ода. **50.** Гигиена. **53.** Попкорн. **55.** Равнина. **56.** Ламбада. **60.** Лепнина. **61.** Чизкейк. **62.** Горелки. **63.** Салфетка. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** **1.** Оппонент. **2.** Дайкон. **3.** Авария. **4.** Автостоп. **5.** Пузо. **6.** «Сони». **7.** Нотариус. **8.** Индостан. **9.** Авантюра. **14.** Чао. **20.** Порицание. **21.** Чайник. **23.** Лавина. **24.** Кепи. **27.** Пошлина. **28.** Иерусалим. **30.** Роналдо. **32.** Нал. **34.** Журчание. **37.** Авва. **40.** Тени. **42.** Кеосаян. **43.** «Рио». **45.** Лог. **46.** Полип. **47.** Пабло. **48.** Цветочница. **50.** Гидролог. **51.** Изгнание. **52.** Аппалачи. **54.** Кеб. **57.** Мазь. **58.** Алек. **59.** «Аякс».

Ответы на сканворд №16(1425)

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*
СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светодиодный прожектор с датчиком движения на солнечной батарее

Суперцена! 990 руб.



Обеспечит отличное освещение везде, как на улице так и в помещении!

Работает от солнечной батареи: никаких проводов, не нужна электрическая розетка, устанавливается за несколько минут, 48 ярких светодиодов. Устанавливайте где угодно! Территории вокруг дома, входной двери, лестничной площадки, садовых дорожек, гаража, балкона, дачной веранды и т.д. Датчик движения срабатывает на расстоянии 3-5 метров от движущегося объекта – свет загорается на 25 секунд. Датчик света автоматически включает фонарь ночью и выключает днем. Для зарядки устройству хватит всего трех часов даже при малосолнечной погоде. Не боится неблагоприятных воздействий окружающей среды – работает в дождь и снег.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко фиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Культиватор «Торнадо»

2300 руб.
1690 руб.



«Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки приствольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой культиватор «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределится по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Отпугиватель грызунов и насекомых

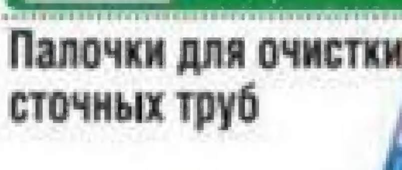
990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защитит дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домочадцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Палочки для очистки сточных труб



690 руб.



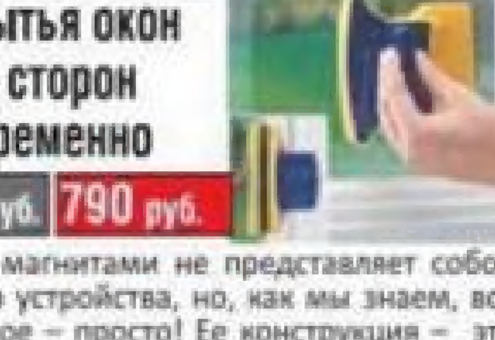
Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в сточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!



1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей и встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещение площадью до 20 кв. м!

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 790 руб.



Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и вам все равно, на каком этаже вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. Вы легко помоете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 1190 руб.

+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т. д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, так как кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Новейший автоматический веник

1690 руб.
990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Массажная подушка с функцией прогрева

3600 руб. 1990 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка- Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки массажиста промассируют ваши проблемные зоны. Ощутите приятное тепло и легкость в болезненных зонах. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.



Размеры: 70х200 см; 90х200 см; 120х200 см; 140х200 см; 160х200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.
990 руб.



В комплекте 3 бюстгальтера

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Авточехлы «Новая жизнь»

2590 руб.
1990 руб.

Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Многофункциональный парогенератор

2590 руб.
990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Фотошторы + Тюль в подарок! Габардин (150х270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые!

2590 руб.
1990 руб.

«Золотое искушение» «Цветочная композиция»

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1790 руб.
990 руб.

Кукла-повторяша

1790 руб.
1190 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Ножеточка

2 штуки по суперцене 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъём для ножниц и отвёрток.

Умные очки «Анти-блик»

Суперцена! 790 руб.



В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении автотранспорта. Убирают блики на воде во время рыбалки. Защищают глаза во время работы с опасными инструментами. Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Чудо-шланг +ПОДАРОК!

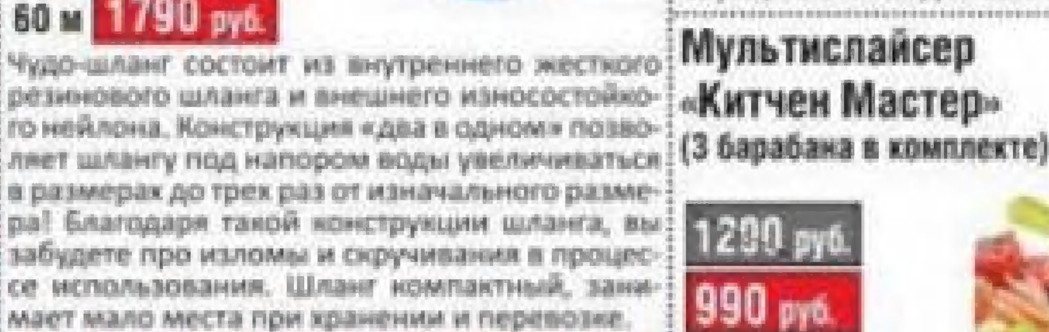
30 м 990 руб.
45 м 1390 руб.
60 м 1790 руб.

Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря такой конструкции шланга, вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактный, занимает мало места при хранении и перевозке.

При покупке «Чудо-шланга» - садовый разнорежимный пистолет в подарок!

Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб. 1290 руб.



Хозяева частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, «Санэкс» перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Плита индукционная (настольная)

3600 руб.
1990 руб.



Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется гораздо экономней!



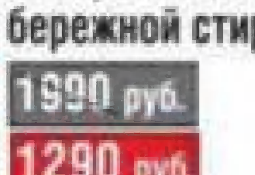
90х200 1290 руб.
180х200 1490 руб.

Наматрасник непромокаемый

Защитит матрас от влаги, грязи и пыли. Сверху располагается мягкое махровое полотно, снизу – полиуретановая мембрана, которая удерживает жидкость снаружи, резинка по периметру.

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб.
1290 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Электрический измельчитель «Молния»

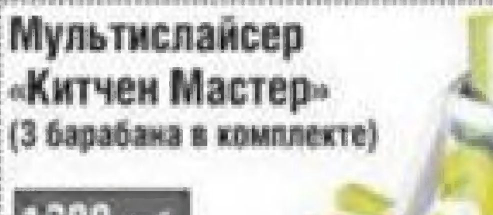
1490 руб. 1290 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), поможет приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Мультислайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.
990 руб.



«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровоток. Незаметен под одеждой. Размер наколенника универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Прибор для удаления волос

Маникюрный набор в подарок!

1520 руб. 1190 руб.



Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волосы на корневом уровне.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00